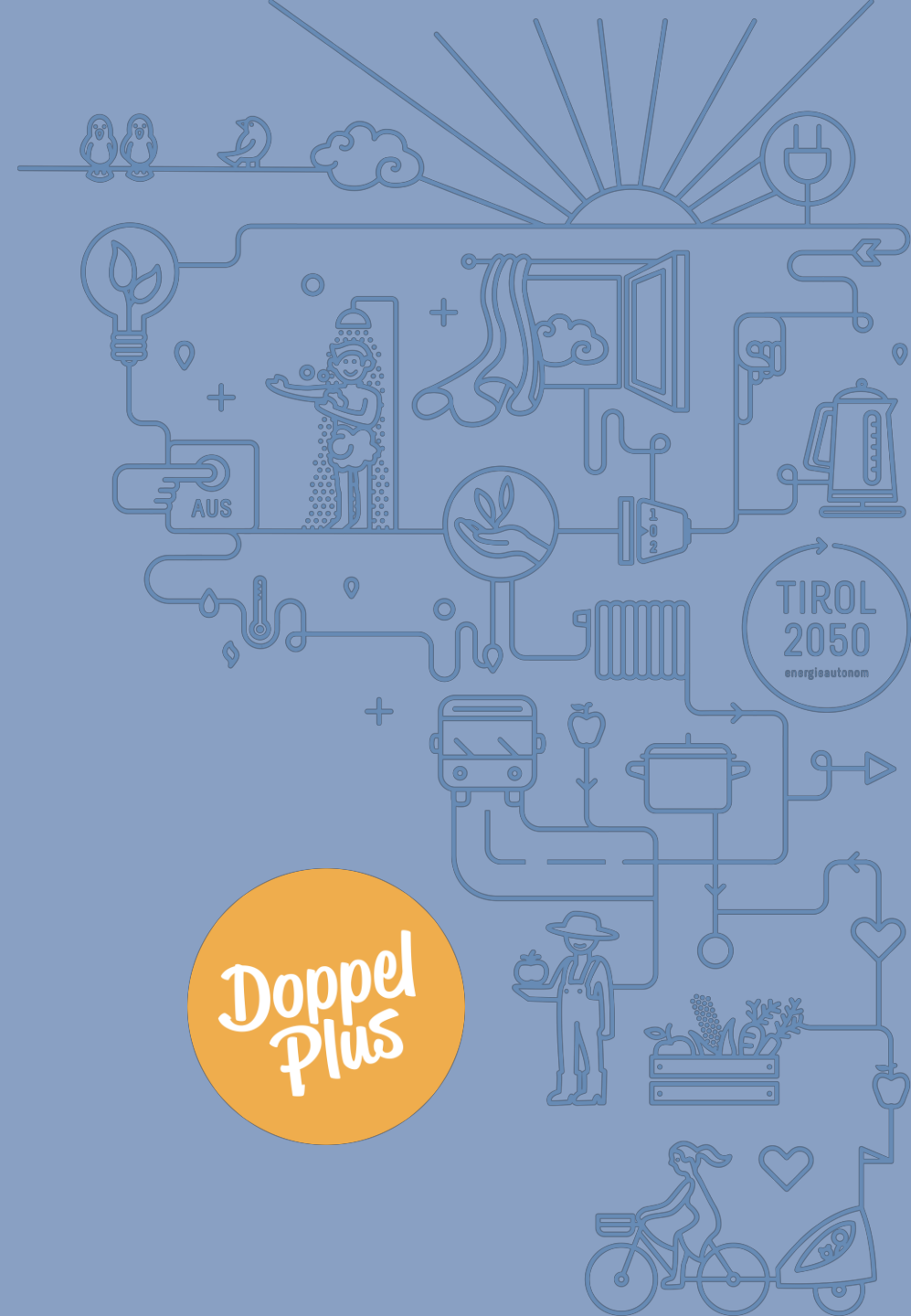


*DoppelPlus – gemeinsam
Energie sparen, Geld sparen
und das Klima schützen*

Energie- & Klimacoaching

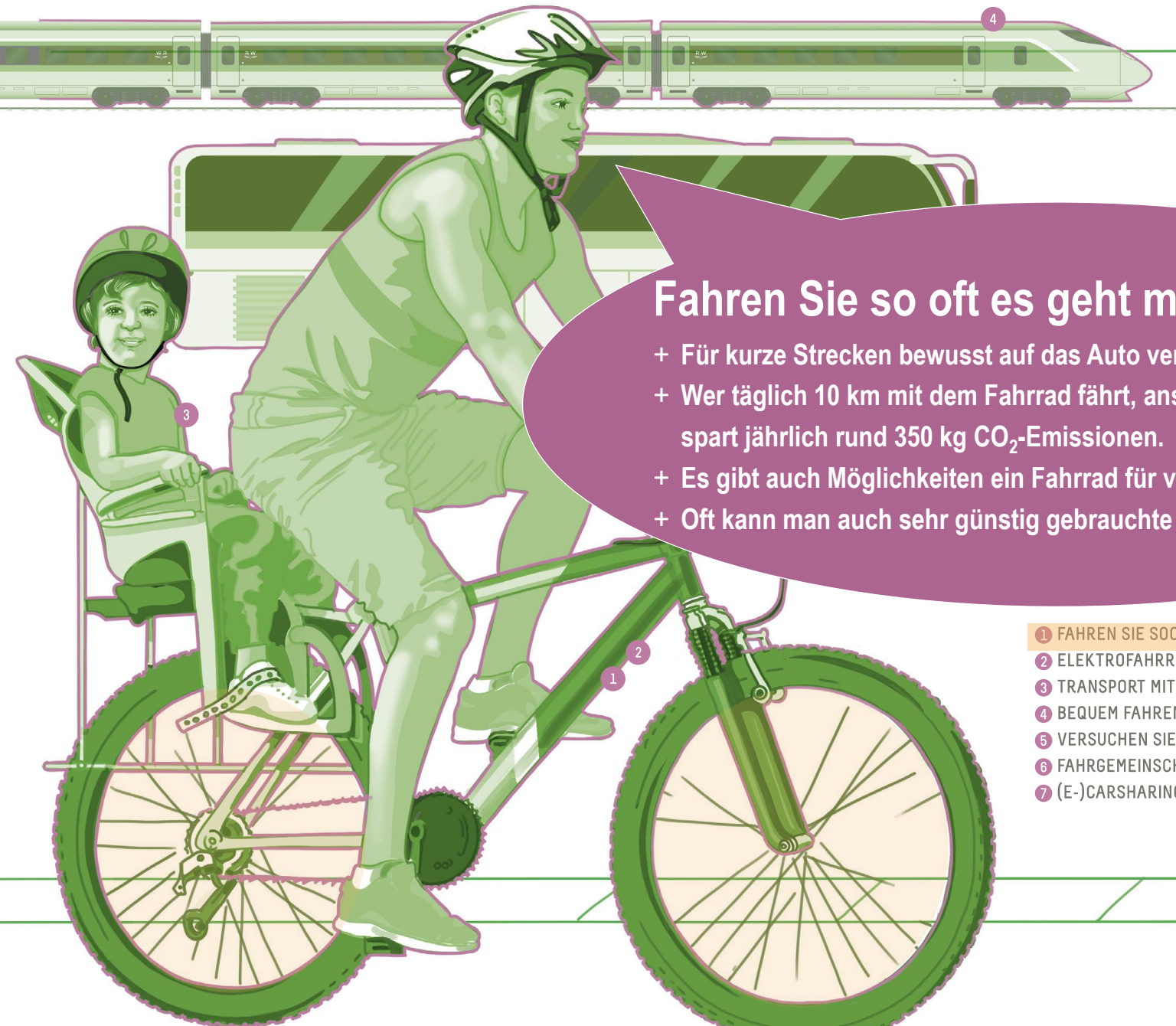
*Was kann ich selbst, rund um den Bereich
Nutzungsverhalten, machen?*



Empfehlungen zum Thema Mobilität

MOBILITÄT

- 1 FAHREN SIE SOOFT ES GEHT MIT DEM FAHRRAD
- 2 ELEKTROFAHRRÄDER FÜR MEHR KOMFORT
- 3 TRANSPORT MIT DEM FAHRRAD – KEIN PROBLEM
- 4 BEQUEM FAHREN MIT DEN ÖFFIS
- 5 VERSUCHEN SIE SPRIT ZU SPAREN
- 6 FAHRGEMEINSCHAFTEN BILDEN
- 7 (E-)CARSHARING



Fahren Sie so oft es geht mit dem Fahrrad

- + Für kurze Strecken bewusst auf das Auto verzichten
- + Wer täglich 10 km mit dem Fahrrad fährt, anstatt das auto zu benutzen, spart jährlich rund 350 kg CO₂-Emissionen.
- + Es gibt auch Möglichkeiten ein Fahrrad für verschiedene Zwecke zu leihen.
- + Oft kann man auch sehr günstig gebrauchte Fahrräder kaufen.

- 1 FAHREN SIE SOOFT ES GEHT MIT DEM FAHRRAD
- 2 ELEKTROFAHRRÄDER FÜR MEHR KOMFORT
- 3 TRANSPORT MIT DEM FAHRRAD – KEIN PROBLEM
- 4 BEQUEM FAHREN MIT DEN ÖFFIS
- 5 VERSUCHEN SIE SPRIT ZU SPAREN
- 6 FAHRGEMEINSCHAFTEN BILDEN
- 7 (E-)CARSHARING

Elektrofahrräder für mehr Komfort

- + Das E-Bike vereint die Vorzüge vom Fahrrad mit hohem Komfort.
- + Das E-Bike bringt Sie ohne Schwitzen überall hin.
- + Auch weniger trainierte Personen können mit dem E-Bike längere Distanzen und Steigungen zurücklegen.

- 1 FAHREN SIE SOOFT ES GEHT MIT DEM FAHRRAD
- 2 ELEKTROFAHRRÄDER FÜR MEHR KOMFORT
- 3 TRANSPORT MIT DEM FAHRRAD – KEIN PROBLEM
- 4 BEQUEM FAHREN MIT DEN ÖFFIS
- 5 VERSUCHEN SIE SPRIT ZU SPAREN
- 6 FAHRGEMEINSCHAFTEN BILDEN
- 7 (E-)CARSHARING

Transport mit dem Fahrrad – kein Problem

- + Mit dem Fahrrad können Sie auch ihre Kinder, den Einkauf, schweres Gepäck oder Büroutensilien von A nach B bringen. Hierfür gibt es verschiedenste Anhänger, Körbe und Taschen, die für die unterschiedlichsten Anforderungen geeignet sind.
- + Lastenfahrräder eignen sich perfekt für den Transport großer Gegenstände.

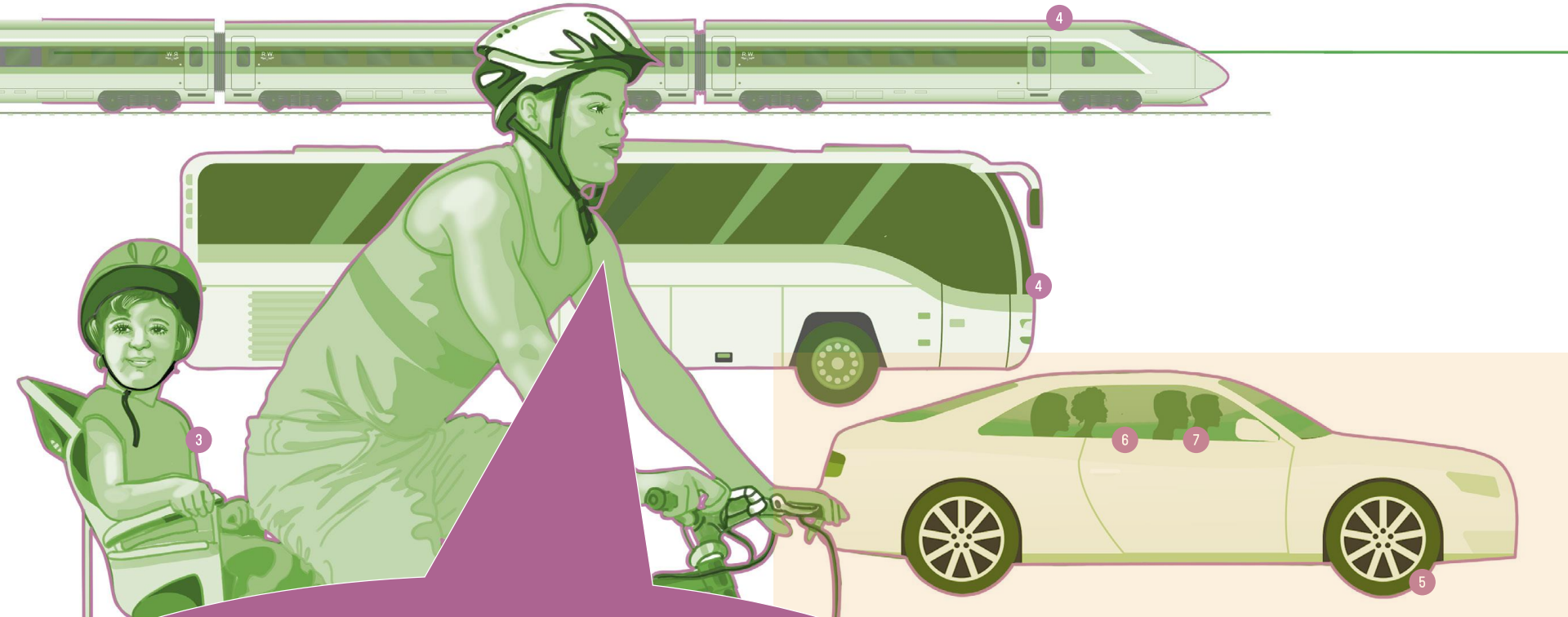
- 1 FAHREN SIE SOOFT ES GEHT MIT DEM FAHRAD
- 2 ELEKTROFAHRRÄDER FÜR MEHR KOMFORT
- 3 TRANSPORT MIT DEM FAHRAD – KEIN PROBLEM
- 4 BEQUEM FAHREN MIT DEN ÖFFIS
- 5 VERSUCHEN SIE SPRIT ZU SPAREN
- 6 FAHRGEMEINSCHAFTEN BILDEN
- 7 (E-)CARSHARING



Bequem Fahren mit den Öffis

- + Der ‚Öffentliche Personen Nahverkehr‘ bringt Sie so gut wie überall hin.
- + Ob in die Arbeit, für die Freizeit, zum Einkaufen oder in den Urlaub, öffentliche Verkehrsmittel sind immer eine attraktive Wahl der Fortbewegung.
- + Durch Apps finden Sie leicht die passende Verbindung und können oft bereits im Vorfeld das Ticket buchen.

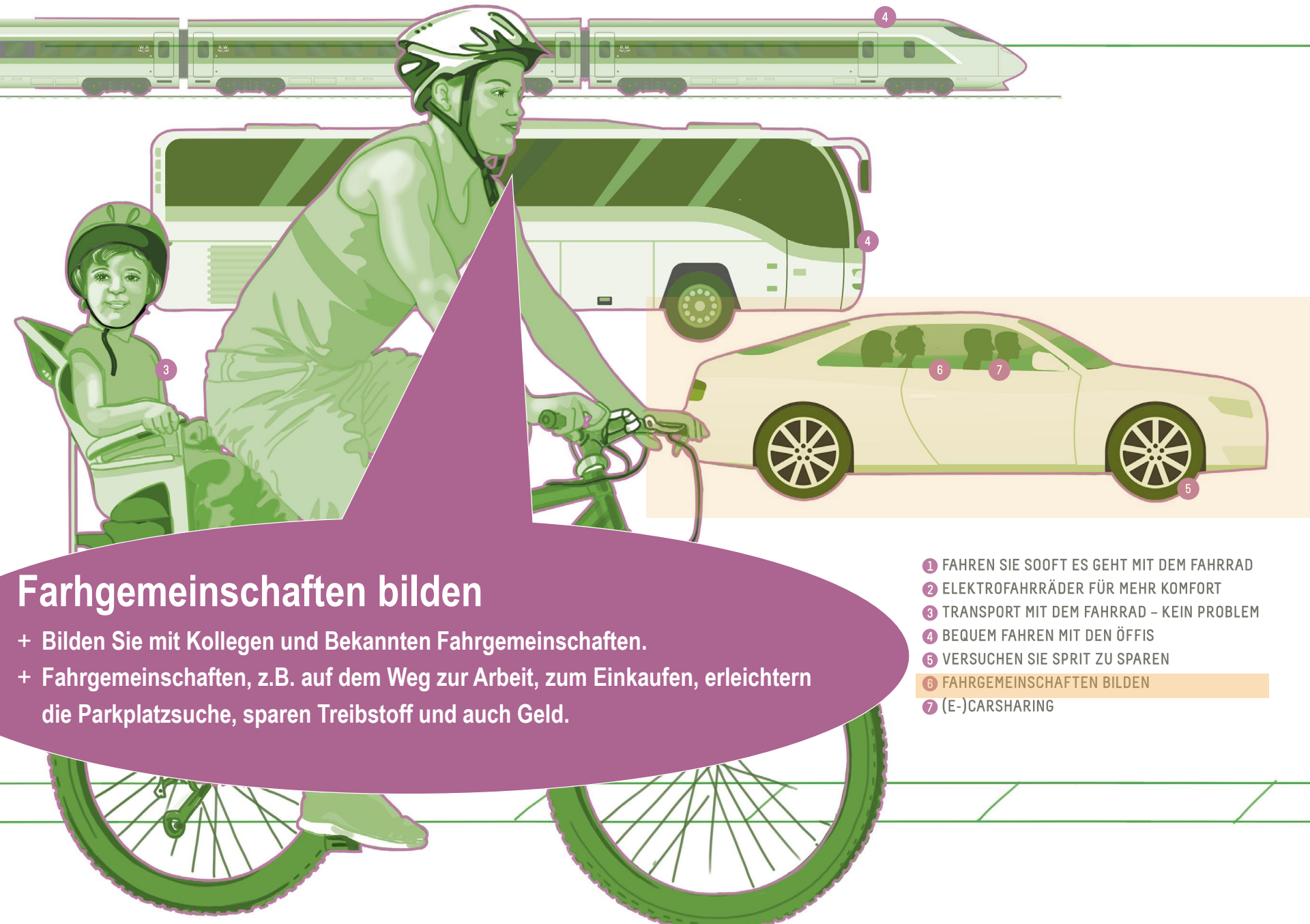
- 1 FAHREN SIE SOOFT ES GEHT MIT DEM FAHRRAD
- 2 ELEKTROFAHRRÄDER FÜR MEHR KOMFORT
- 3 TRANSPORT MIT DEM FAHRRAD – KEIN PROBLEM
- 4 **BEQUEM FAHREN MIT DEN ÖFFIS**
- 5 VERSUCHEN SIE SPRIT ZU SPAREN
- 6 FAHRGEMEINSCHAFTEN BILDEN
- 7 (E-)CARSHARING



Versuchen Sie Sprit zu sparen

- + Legen Sie so viele Wege wie möglich zu Fuß, mit dem Fahrrad oder den öffentlichen Verkehrsmitteln zurück.
- + Oft erscheint die Anschaffung eines Autos billig, die monatlichen und fortlaufenden Kosten wie Versicherung, Reparaturen und Treibstoff sind dann aber oft sehr teuer.
- + Kontrollieren Sie regelmäßig den Reifendruck.
- + Schalten Sie frühzeitig. Je höher die Drehzahl ist, desto höher ist der Spritverbrauch.
- + Lassen Sie den Motor nicht unnötig im Stand laufen.

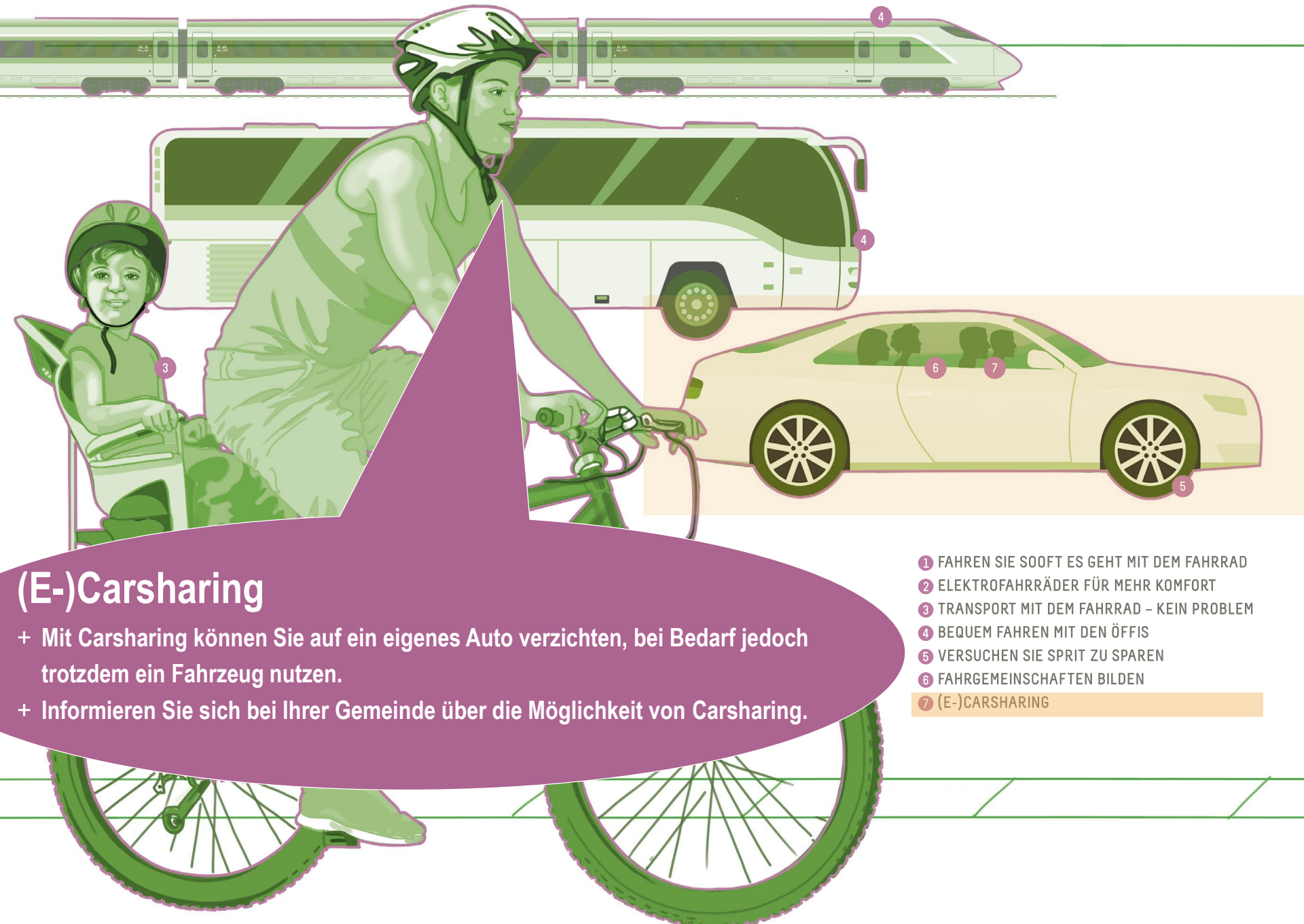
- 1 FAHREN SIE SOOFT ES GEHT MIT DEM FAHRRAD
- 2 ELEKTROFAHRRÄDER FÜR MEHR KOMFORT
- 3 TRANSPORT MIT DEM FAHRRAD – KEIN PROBLEM
- 4 BEQUEM FAHREN MIT DEN ÖFFIS
- 5 **VERSUCHEN SIE SPRIT ZU SPAREN**
- 6 FAHRGEMEINSCHAFTEN BILDEN
- 7 (E-)CARSHARING



Fahrgemeinschaften bilden

- + Bilden Sie mit Kollegen und Bekannten Fahrgemeinschaften.
- + Fahrgemeinschaften, z.B. auf dem Weg zur Arbeit, zum Einkaufen, erleichtern die Parkplatzsuche, sparen Treibstoff und auch Geld.

- 1 FAHREN SIE SOOFT ES GEHT MIT DEM FAHRRAD
- 2 ELEKTROFAHRRÄDER FÜR MEHR KOMFORT
- 3 TRANSPORT MIT DEM FAHRRAD – KEIN PROBLEM
- 4 BEQUEM FAHREN MIT DEN ÖFFIS
- 5 VERSUCHEN SIE SPRIT ZU SPAREN
- 6 FAHRGEMEINSCHAFTEN BILDEN
- 7 (E-)CARSHARING



(E-)Carsharing

- + Mit Carsharing können Sie auf ein eigenes Auto verzichten, bei Bedarf jedoch trotzdem ein Fahrzeug nutzen.
- + Informieren Sie sich bei Ihrer Gemeinde über die Möglichkeit von Carsharing.

- 1 FAHREN SIE SOOFT ES GEHT MIT DEM FAHRRAD
- 2 ELEKTROFAHRRÄDER FÜR MEHR KOMFORT
- 3 TRANSPORT MIT DEM FAHRRAD – KEIN PROBLEM
- 4 BEQUEM FAHREN MIT DEN ÖFFIS
- 5 VERSUCHEN SIE SPRIT ZU SPAREN
- 6 FAHRGEMEINSCHAFTEN BILDEN
- 7 (E-)CARSHARING

