



Beispiele für Einsparungen / Wirkung

pro Jahr bei einem durchschnittlichen Ö-Haushalt

Heizung	Heizen	Heizen	Heizung	Heizen	Standby
Thermo-Hygrometer	Verhaltensänderung	Elektrische Zusatzheizung	Heizkörper entlüften	Fenster abdichten	Lüften
Minus 1°C Raumtemperatur	keine Möbel / langen Vorhäng vor Heizkörper Türen schließen,	Durch Verhaltensänderung Einsparung der elek. Zusatzheizung 2h/d	Einsparung von ca. 4% Heizenergie möglich	Einsparung von ca. 100 kWh pro Fenster	Heizen
684 kWh Energie 185 kg CO2 eq 48 Euro	5% der Heizenergie 570 kWh <small>Energie*</small> <small>*Energieträger Gas</small> 154 kg CO2 eq 40 Euro	2000W E-Radiator 800 kWh <small>Strom</small> 206 kg CO2 eq 144 Euro	456 kWh <small>Energie*</small> <small>*Energieträger Gas</small> 124 kg CO2 eq 32 Euro	100 kWh <small>Energie*</small> <small>*Energieträger Gas</small> 27 kg CO2 eq 7 Euro	Wasser
					Strom
					Rechnung E/BK
					Ernährung
					Konsum
					Mobilität
					Abfall



Beispiele für Einsparungen / Wirkung

pro Jahr bei einem durchschnittlichen Ö-Haushalt

Heizen	Heizen	Heizen	Beleuchtung	Strom	Standby
Verhaltensänderung	Verhaltensänderung	Thermostatventile	Glühbirne in LED	Zeitschaltuhr	Lüften
Jalousien, Rollos oder Vorhänge während kalter Winternächte geschlossen halten	Solare Wärme im Winter zum Heizen unterstützend nutzen	Heizenergieeinsparung durch Verwendung von Thermostatventilen	Tausch einer 60W Glühbirne auf 7W LED	W-Lan-Router während der Nachtstunden deaktivieren	Heizen
228 kWh Energie* *Energieträger Gas 62 kg CO2 eq 16 Euro	228 kWh Energie* *Energieträger Gas 62 kg CO2 eq 16 Euro	5% der Heizenergie 570 kWh Energie* *Energieträger Gas 154 kg CO2 eq 40 Euro	58 kWh Strom 15 kg CO2 eq 10 Euro	44 kWh 11 kg CO2 eq 8 Euro	Wasser
					Strom
					Rechnung E/BK
					Ernährung
					Konsum
					Mobilität
					Abfall



Beispiele für Einsparungen / Wirkung

pro Jahr bei einem durchschnittlichen Ö-Haushalt

Strom	Strom	Strom	Strom	Strom	Standby
Standby-Verbrauch - schaltbare Steckerleiste	Kühlschrank- Thermometer	Thermostopp für Untertischboiler	Stromtagebuch	A+++ Geräteaus- stattung	Lüften
Fernseher, Antenne, DVD-Player, Radio, Handy, Spielekonsole ,Router, ... (40W-12h)	Erhöhung der Temperatur um 2°C (regelmäßiges Enteisen Richtige Lagerung)	Warmwasser nur bei Bedarf z.B. beim Küchenwaschbecken	Bewusstsein des Energieverbrauchs führt zu ca. 10% Einsparung	Tausch eines alten Kühlgefrier- Kombigerätes gegen A+++	Heizen
175 kWh 45 kg CO2 eq 32 Euro	26 kWh Strom 7 kg CO2 eq 5 Euro	219 kWh <small>Strom</small> 56 kg CO2 eq 39 Euro	377 kWh 97 kg CO2 eq 68 Euro	250 kWh 64 kg CO2 eq 45 Euro	Wasser
					Strom
					Rechnung E/BK
					Ernährung
					Konsum
					Mobilität
					Abfall

Beispiele für Einsparungen / Wirkung

pro Jahr bei einem durchschnittlichen Ö-Haushalt



Strom	Strom	Strom	Strom	Strom	Standby
Verhaltensänderung	Verhaltensänderung	Verhaltensänderung	Verhaltensänderung	Verhaltensänderung	Lüften
Beim Kochen passenden Deckel zum Topf	Restwärme des Backofens nutzen	Wasserkocher statt Wasser am Herd aufkochen	Wäsche mit Kraft der Sonne statt dem Wäschetrockner trocknen	Waschtemperatur reduzieren und ECO Waschgang bei 100 Waschgängen/Jahr	Heizen
28 kWh 7 kg CO2 eq 5 Euro	28 kWh 7 kg CO2 eq 5 Euro	28 kWh 7 kg CO2 eq 5 Euro	300 kWh 77 kg CO2 eq 54 Euro	55 kWh 14 kg CO2 eq 10 Euro	Wasser
					Strom
					Rechnung E/BK
					Ernährung
					Konsum
					Mobilität
					Abfall

Beispiele für Einsparungen / Wirkung

pro Jahr bei einem durchschnittlichen Ö-Haushalt

Lüften	Wasser/Energie	Wasser/Energie	Wasser / Energie	Wasser	Standby
Quer- Stoßlüften	Duschcoach	Reduktion Wasserdurchfluss	Verhaltensänderung	WC-Stop-Gewicht	Lüften
Richtig Lüften anstelle von Kipplüften	1 Minute pro Duschgang kürzer Duschen	Wasserspardichtung Reduktion um 4 Liter pro Minute bei 5 Minuten Duschzeit	Einsparung bei einmal Duschen anstelle von Baden	Kurzspülfunktion, rinnende WC-Spülung	Heizen
Bis zu 20% Energieverluste durch Kipplüften 2.280 kWh <small>Energie*</small> <small>*Energieträger Gas</small> 618 kg CO2 eq 160 Euro	353 kWh Energie* <small>*Energieträger Gas</small> 96 kg CO2 eq 6,6 m3 Kaltwasser 45 Euro	835 kWh Energie* <small>*Energieträger Gas</small> 226 kg CO2 eq 16,6 m3 Kaltwasser 118 Euro	4,4 kWh <small>Energie*</small> <small>*Energieträger Gas</small> 1 kg CO2 eq 0,6 Euro	12 m3 Kaltwasser 42 Euro	Wasser
					Strom
					Rechnung E/BK
					Ernährung
					Konsum
					Mobilität
					Abfall



Beispiele für Einsparungen / Wirkung

pro Jahr bei einem durchschnittlichen Ö-Haushalt

Wasser	Wasser	Wasser	Ernährung	Konsum	Standby
Verhaltensänderung	Reparatur tropfender Wasserhahn	Reparatur rinnende WC-Spülung	Verhaltensänderung	Verhaltensänderung	Lüften
mit kaltem statt warmem Wasser Hände waschen	Bei einem täglichen Wasserverlust von ca. 20 Liter (<1l/h)	Bei einem täglichen Wasserverlust von 50 Liter (ca.2l/h)	Verzicht auf 1 Flasche Softdrink am Tag zu 0,5 €	Seife statt Duschgel – statt 10 Duschgels 10 Stück Seife	Heizen
201 kWh Energie* *Energieträger Gas 54 kg CO2 eq 14 Euro pro Person	ca. 7 m3 Kaltwasser ca. 25 Euro	ca. 19 m3 Kaltwasser ca. 67 Euro	Vermeidung von Plastikmüll Euro 182	Vermeidung von Plastikmüll Euro 20	Wasser
					Strom
					Rechnung E/BK
					Ernährung
					Konsum
					Mobilität
					Abfall