

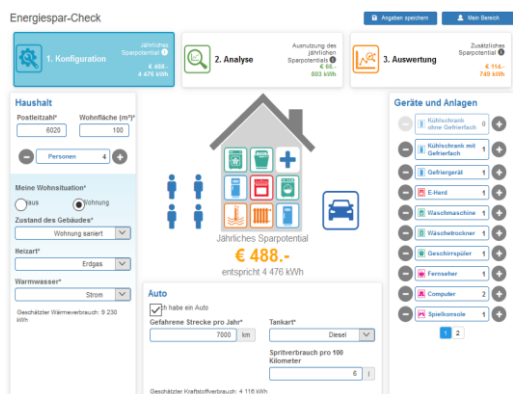
# ENERGIESPAR-CHECK ODER CO2-FUSSABDRUCK

## unterstützende Online-Tools

Diese beiden Tools können am Ende des individuellen Teils deines Coachings noch deine empfohlenen Maßnahmen ergänzend untermauern. Entscheide selbst welches der beiden Tools aufgrund der Themenschwerpunkte besser für den jeweiligen Haushalt geeignet ist. Fülle dann eines der beiden Tools gemeinsam mit den BewohnerInnen der Haushalte aus und fasse ihnen das Ergebnis – ergänzend mit 2-3 der aller wichtigsten zuvor besprochenen Maßnahmen zusammen.

### ENERGIESPAR-CHECK von EnergieControl

Kurz erklärt:



**Links Start / Konfiguration:** Fülle alle drei Spalten aus. **Spalte 1 Haushalt:** die groben Kennzahlen zum Haushalt. Das Tool nimmt Standardwerte an, daher ist es auch nur eine Annäherung zum Verbrauch des tatsächlichen Haushaltes. Das macht aber nichts, es lassen sich dennoch sehr hilfreiche Erkenntnisse daraus ableiten. **Spalte 2 Auto:** Angaben zum Auto bzw. Gesamtübersicht. **Spalte 3 Geräte und Anlagen:** Achtung: unterhalb des letzten Eingabewertes (Spielkonsole) gibt es noch eine weitere Seite zum Befüllen.



**Links Punkt 2 Analyse:** Hier geht es schon mehr in's Detail. Nimm ungefähre Werte, verknüpfe die zuvor getroffenen Aussagen mit deiner Einschätzung zum Haushalt. Jede Kategorie hat zu ihrer Rechten ein bis vier weitere Eingabefenster die es gemeinsam mit den BewohnerInnen des Haushaltes gilt auszufüllen. Wenn etwas nicht bekannt ist, schätze es einfach.



**Links Punkt 3 Auswertung:** Ein erster grober Überblick, aufgeteilt in drei Bereiche – bereits umgesetzt – aufgrund deines Energie- & Klimacoachings bereit umzusetzen – weitere Potentiale. Unterhalb jeder einzelnen Kategorie in blauer Schrift werden jeweils noch weitere Empfehlungen gegeben. Besprich diese kurz mit den BewohnerInnen der Haushalte.



Vorteile nützen.  
Klima schützen.

Was bin ich bereit zu sparen?

**STROM**

**Gefahrzeit**

- Ich brauche mein Gefahrgut regelmäßig ab.

**Kühlschrank mit Gefahrgut**

- Ich lasse Speisen zuerst auf Zimmertemperatur abkühlen bevor ich sie in den Kühlschrank stelle.
- Die Temperatur in meinem Kühlschrank beträgt mehr als 7 Grad.

**Elektrol**

- Ich benutze auch elektrische Kleingeräte (Elektroherd, Wasselocher, ...)
- Ich habe für jeden Topf den richtigen Deckel.
- Ich habe die Handwärmer beim Kugeln.

**Wäschemaschine**

- Ich benutze das Energieprogramm meiner Waschmaschine.
- Ich spüle die Wäschekammer immer so wenig wie möglich.
- Ich belade meine Waschmaschine immer vollständig.

**Wäschetrockner**

- Ich schüttele meine Wäsche ausreichend vor der Benutzung des Trockners.
- Ich belade meine Waschmaschine immer vollständig.

**Geoschälapparat**

- Ich verwende niedrige Temperaturen.
- Ich belade meinen Geschälapparat immer vollständig.
- Ich verwende immer das Energieprogramm Umweltprogramm (ECO).

**Fenster**

- Ich halte meine Geräte mit Stand-By-Verbrauch vollständig ab.

**Computer**

- Ich halte meine Geräte mit Stand-By-Verbrauch vollständig ab.

**Speichergeräte**

- Ich halte meine Geräte mit Stand-By-Verbrauch vollständig ab.

**Gebühren**

- Ich verwende Energieparmaßnahmen.

Ersparnis durch diese Geräte	kWh	Cost
<input type="checkbox"/> Gefahrgut	55 kWh	€ 10,-
<input type="checkbox"/> Kühlschrank mit Gefahrgut	71 kWh	€ 13,-
<input type="checkbox"/> Waschmaschine	70 kWh	€ 13,-

Links die To-Do Liste der Kategorie – Was bin ich bereit zu sparen? Diese To-Do Liste kann nochmal eine Hilfe und Motivation für den Haushalt sein, verschiedene Dinge umzusetzen. Vergiss nicht auch nochmal die aus deiner Sicht 2-3 wichtigsten Dinge, welche der Haushalt aufgrund all deiner im Zuge des Energie- & Klimacoachings gemachten Erkenntnisse in Zukunft umsetzen sollte.

[HIER GEHT'S ZUM ONLINE ENERGIESPAR-CHECK](#)

## CO2-RECHNER des FORUM-Umweltbildung



Links der CO2-Rechner: ziemlich selbsterklärend. Rechts unten siehst du den Button „Los Geht's“. Draufklicken und die Daten bestmöglich einfügen. Es gibt 3 Bereiche die jeweils am Ende das Ergebnis selbst zusammenfassen. Auch hier gilt. Das ist nur ein ungefähre Überblick. Fasse am Ende gemeinsam mit dem Ergebniss dieses Tools auch nochmal deine 2-3 wichtigsten Inhalte des Energie- & Klimacoachings auf den Punkt gebracht zusammen.

[HIER GEHT'S ZUM ONLINE-CO2-RECHNER](#)

Eine weitere Empfehlung welche man den Haushalten mit auf den Weg geben kann ist noch das Online-Tool „Ein guter Tag hat 100 Punkte“.

gefördert von:

