



# Initiative DoppelPlus

Nachhaltiger Konsum



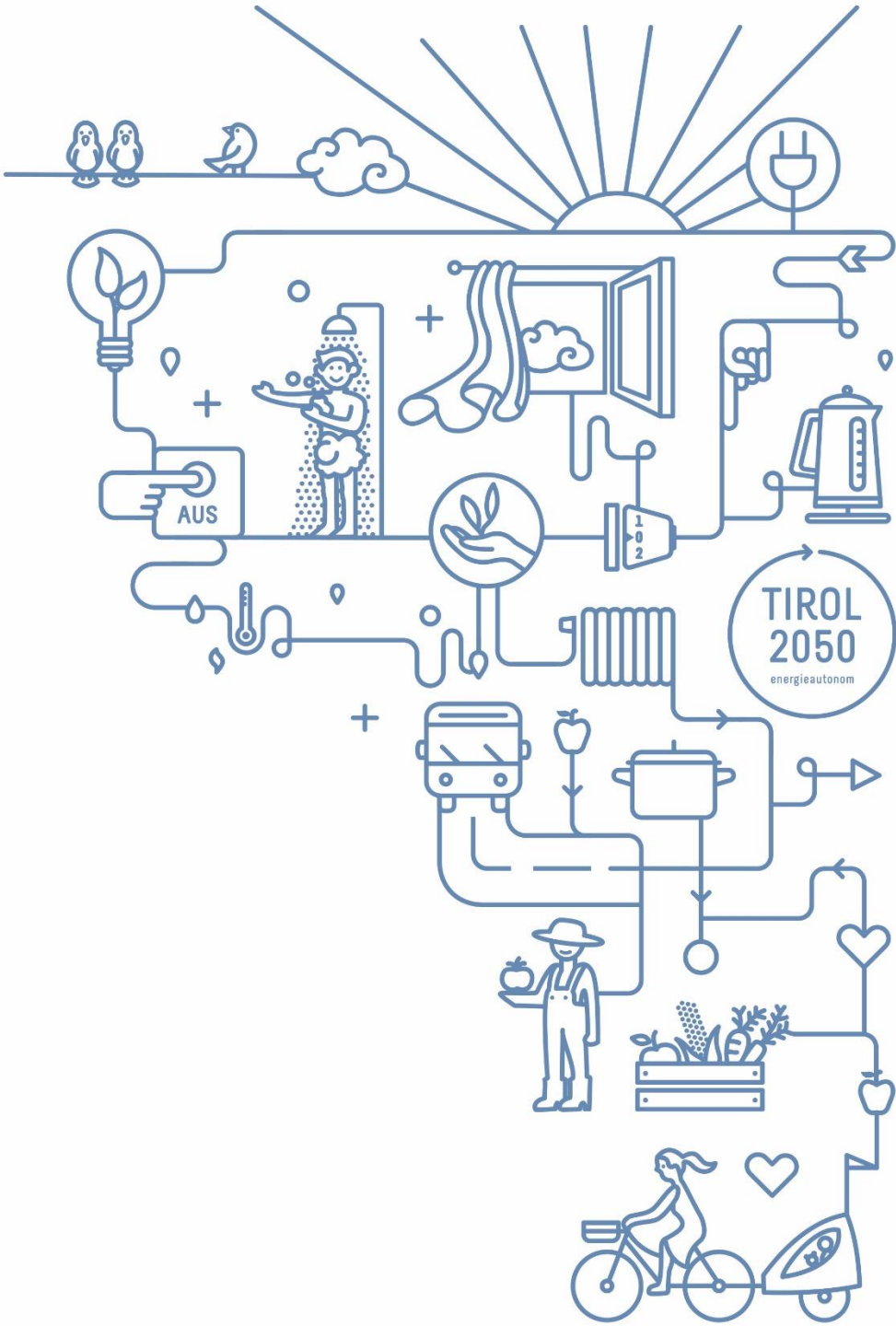
LAND  
TIROL

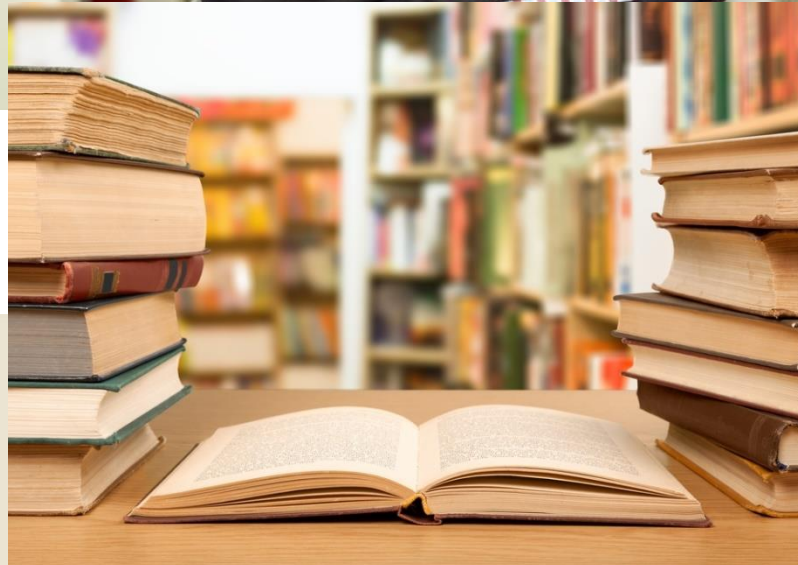


Vorteile nützen.  
Klima schützen.

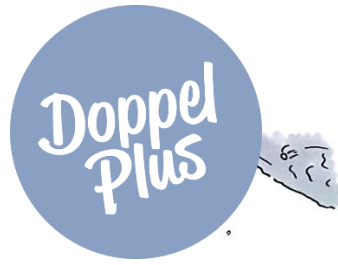
## Nachhaltiger Konsum

+ Ökologisch, sozial und ökonomisch fairer Einkauf  
+ Kostenreduktion durch sparsamen Umgang mit Produkten





# Die drei Punkte der Nachhaltigkeit



## ökologisch

- + Umwelt
- + Natur
- + Tiere



## sozial

- + Menschen
- + Arbeitsbedingungen
- + Löhne



## wirtschaftlich

- + sparsamer Umgang
- + gute Qualität
- + weniger kaufen



# Ökologische Nachhaltigkeit



**Keine Gifte in der  
Landwirtschaft**

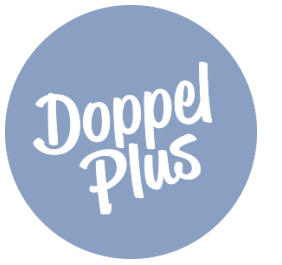


**Natur soll erhalten  
bleiben**

**Keine  
Verschmutzung**



# Soziale Nachhaltigkeit



Keine Kinderarbeit

Keine Arbeitsbedingungen, die schlecht für die Gesundheit sind

Gute Löhne und gerechte Arbeitszeiten



# Wirtschaftliche Nachhaltigkeit



Reparieren und nicht  
wegwerfen



Sparsamer Umgang



Brauche ich das  
wirklich?

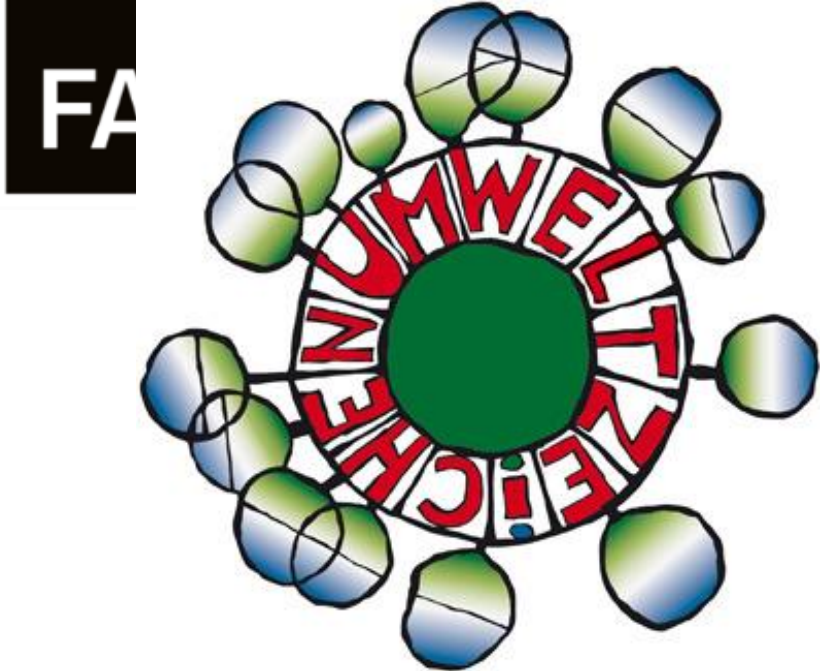
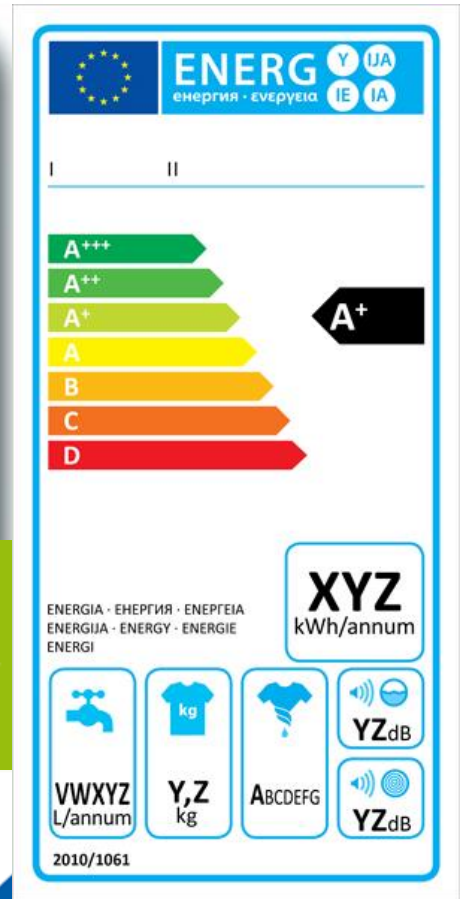
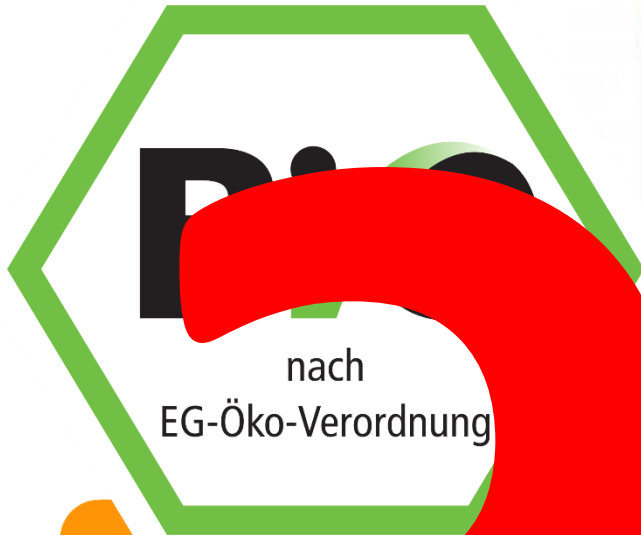
# Was ist nachhaltiger Konsum für dich



[www.menti.com](https://www.menti.com) CODE:5555 3355



[Click to download as image](#)





**SAMTIG**

300 BLATT

**IMMERSOFT**  
POPOLEICH  
**4-LAGIG**

Doppel  
Plus

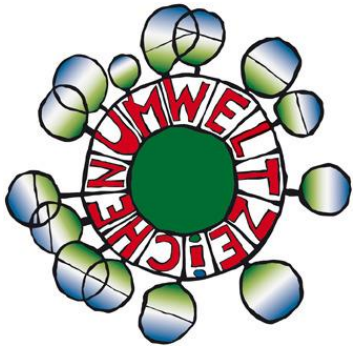
**KUSCHEL  
&  
WEICH**



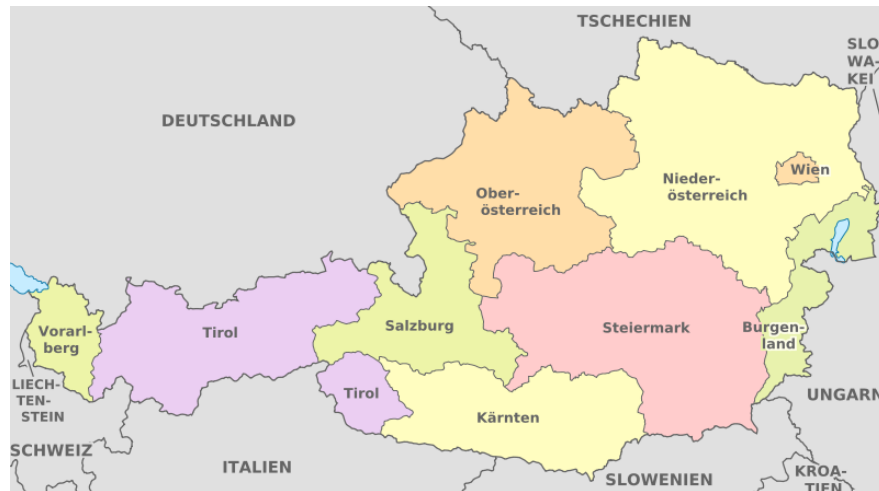
**HINTEN CLEAN**

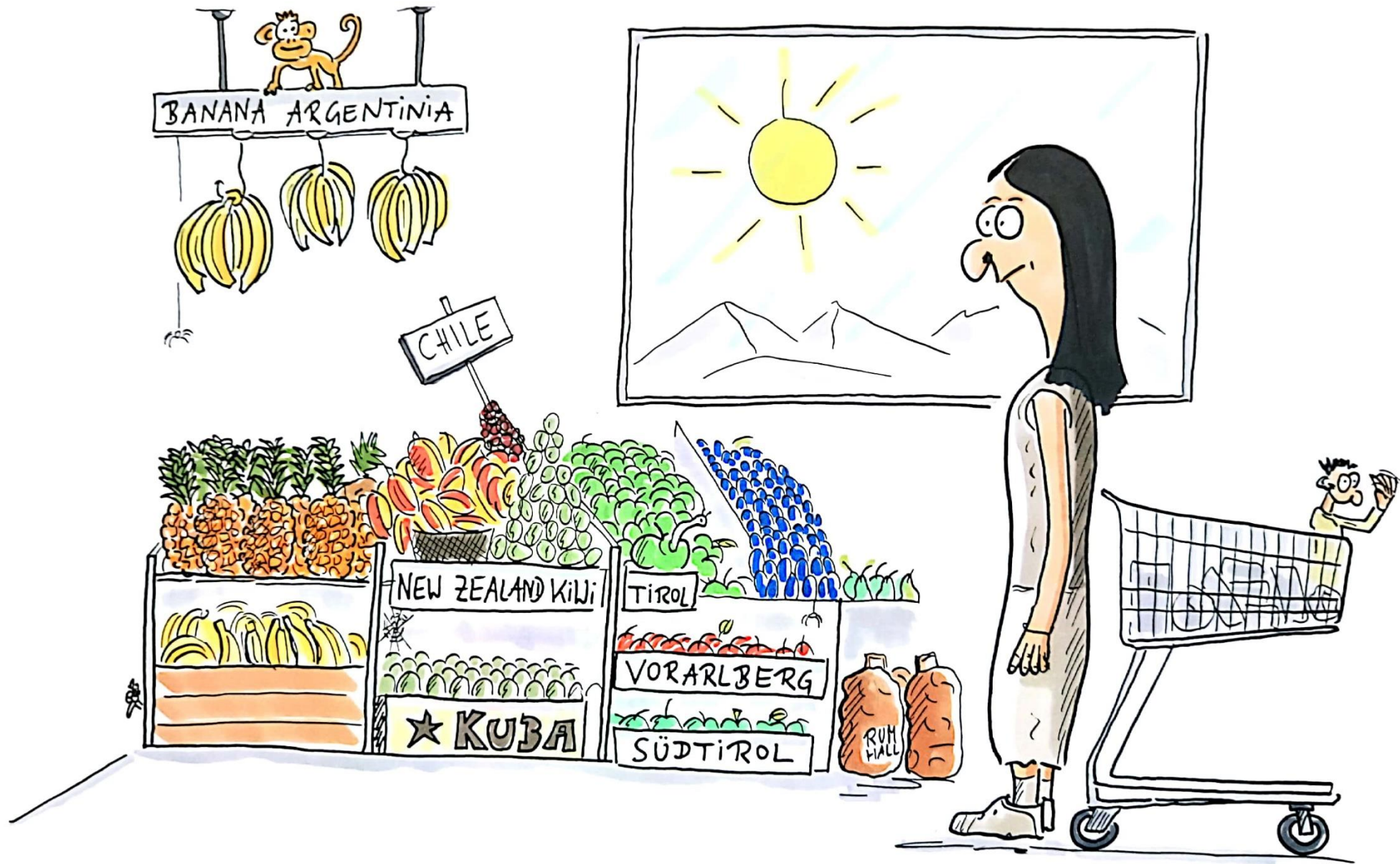
**PREMIUM**

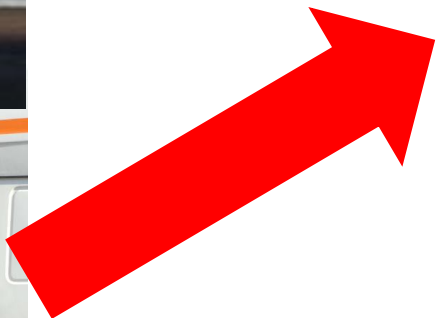
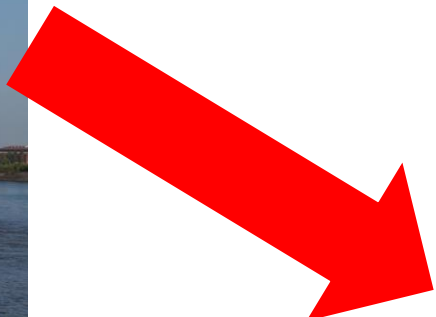




# Woher kommt unser Obst und Gemüse?







# Saisonalcalendar

		JÄN	FEB	MÄRZ	APR	MAI	JUNI	JULI	AUG	SEPT	OKT	NOV	DEZ	
<b>OBST</b>	Äpfel	○	○	○				○	○	○	○	○	○	
	Birnen								○	○	○	○	○	
	Erdbeeren					○	○	○						
	Heidelbeeren							○						
	Himbeeren						○	○	○					
	Kirschen						○	○						
	Marillen							○	○					
	Rhabarber					○	○	○	○					
	Ribisel/Johannisbeeren						○	○	○					
	Stachelbeeren						○	○	○					
	Zwetschken							○	○	○				
	<b>GEMÜSE</b>	Bohnen				○		○	○	○	○	○		
		Brokkoli						○	○	○	○			
Chinakohl		○	○	○							○	○	○	
Endiviensalat											○			
Erdäpfel		○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	
Fenchel						○	○	○	○	○	○			
Freilandgurken							○	○	○	○				
Glashausgurken					○	○	○	○	○	○	○			
Jungzwiebeln							○	○	○	○	○			
Karfiol							○	○	○	○	○			
Karotten		○	○				○	○	○	○	○	○	○	
Kohl							○	○	○	○	○	○	○	
Kohlrabi							○	○	○	○	○			
Kraut		○	○	○	○									
Kren		○	○	○	○									
Kresse		○	○	○	○									
Kürbis										○	○	○	○	
Mangold														
Paprika								○	○	○	○			
Pastinaken		○	○	○								○	○	
Petersilie					○			○	○	○	○	○		
Porree							○	○	○	○	○	○	○	
Radichio								○	○	○	○			
Radieschen								○	○	○	○			
Rettich								○	○	○	○			
Rohnen		○	○	○								○	○	
Rucola						○		○	○	○	○			
Salat / Vogerlsalat					○							○	○	
Schnittlauch									○	○	○			
Schwarzer Rettich		○	○	○								○	○	
Sellerie		○	○	○				○	○	○	○		○	
Spargel					○									
Spinat					○			○	○	○	○			
Sparsenckohl	○	○	○								○	○		
Stangensellerie							○	○	○	○	○	○		
Tomaten				○	○	○	○	○	○	○	○			
Zucchini							○	○	○	○				
Zuckerhut Salat	○									○		○		
Zuckermals														
Zwiebeln	○	○	○				○	○	○	○	○	○		



○ Tirol  
 ○ Restösterreich

Quelle: Tiroler-saisonalcalendar.pdf (hall-wattens.at)



# Was ist eigentlich Fairtrade!



[Das Fairtrade-System - YouTube](#)

# Was ist eigentlich bio?



Wir gehen auf Nummer sicher,  
bei unseren Kindern.

Die Biobäuerinnen & Biobauern



Unbelastete, hochwertige Lebensmittel sichern die Gesundheit unserer Kinder.

zeitwirkungen auf Mensch und Natur unbekannt sind.

Biobäuerinnen und Biobauern verwenden keine gentechnisch veränderten Pflanzen und Tiere.

Auch bei den in der Lebensmittelverarbeitung verwendeten Zusatzstoffen wird auf Gentechnik verzichtet, da deren Lang-

Wusstest Du? Es gibt keine ausreichenden Langzeitstudien zur Auswirkung von gentechnisch veränderten Organismen auf die menschliche Gesundheit und die Umwelt.

Weitere Informationen: [www.WirschauenaufGanze.at](http://www.WirschauenaufGanze.at)

Wir investieren Milliarden  
zum Wohle aller.

Die Biobäuerinnen & Biobauern



In einer Handvoll lebendiger Erde befinden sich Milliarden von Klein-Lebewesen: Regenwürmer, Käfer, Pilze und Bakterien. Sie sind die Basis für die Boden-Fruchtbarkeit und das Wachsen der Pflanzen.

pflegen und vermehren sie diese lebensnotwendige Grundlage zum Wohle aller.

Diese Milliarden an Helferlein unter der Erde sind das wichtigste Kapital für Biobäuerinnen und Biobauern. Deshalb

Wusstest Du? Unter einer gutwüchsigen Bio-Weide in der Größe eines Fußballfeldes befinden sich 25 Tonnen Bodenlebewesen, das entspricht einem Gewicht von 40 Kühen.

Weitere Informationen: [www.WirschauenaufGanze.at](http://www.WirschauenaufGanze.at)

# Wir leisten uns den Luxus einer vielfältigen Flora und Fauna.

Die Biobäuerinnen & Biobauern



Die Vielfalt unserer wild lebenden Tier- und Pflanzenwelt ist stark bedroht.

Biobäuerinnen und Biobauern verzichten auf chemisch-synthetische Dünge- und Pflanzenschutzmittel und schützen so die natürliche Vielfalt. Sie leisten sich den Luxus, stattdessen Nützlinge wie Insekten und Vögel in der Bio-Landwirtschaft einzusetzen und

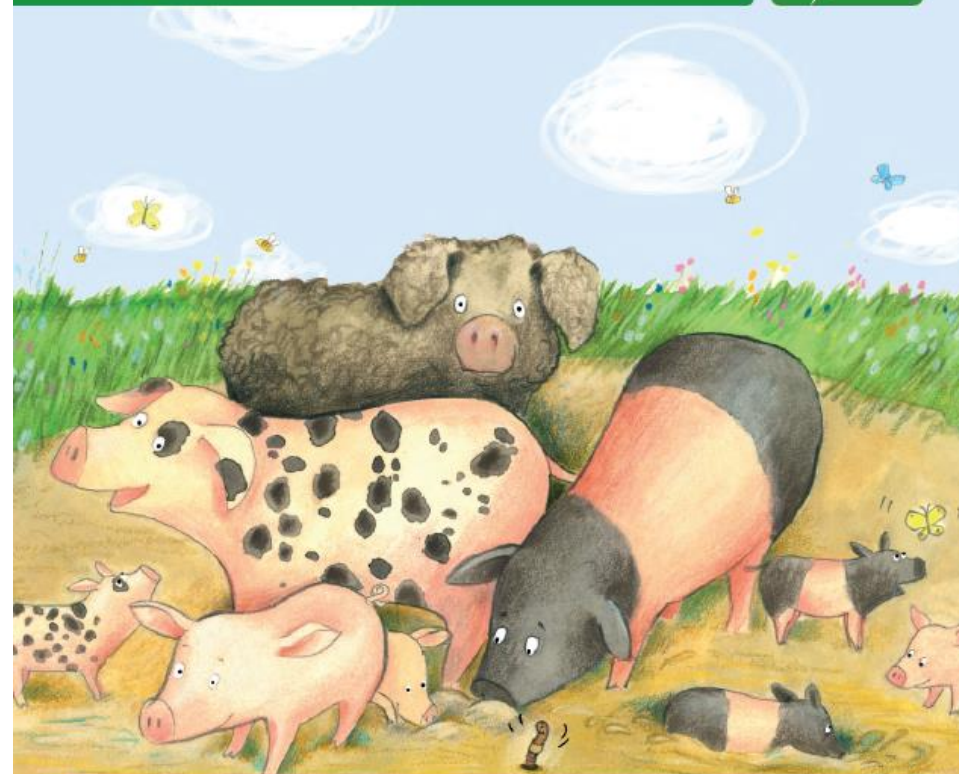
erhalten damit das ökologische Gleichgewicht.

**Wusstest Du?** In biologisch bewirtschafteten Flächen kommen 30% mehr Arten und 50% mehr Individuen vor.

Weitere Informationen: [www.WirschauenaufsGanze.at](http://www.WirschauenaufsGanze.at)

# Wir lieben es bunt, im Stall und auf dem Feld.

Die Biobäuerinnen & Biobauern



Gesunde, robuste Tiere und Pflanzen sichern die Ernährung für alle.

Biobäuerinnen und Biobauern setzen auf genetische Vielfalt.

Sie züchten seit jeher Tierrassen und Pflanzensorten, die ihrer Umgebung und ihrem Klima angepasst sind. Das garantiert auch

eine geschmackliche Vielfalt biologischer Lebensmittel.

**Wusstest Du?** Über 300 zugelassene Getreidesorten stünden uns für unsere Ernährung zur Verfügung. Derzeit ernähren wir uns aber zu 90% von diesen vier: Mais, Weizen, Reis und Gerste.

Weitere Informationen: [www.WirschauenaufsGanze.at](http://www.WirschauenaufsGanze.at)

Übrigens...



# Ernährung und Klima



Auswirkungen verschiedener Ernährungsweisen inklusive Bio-Variante auf das Klima

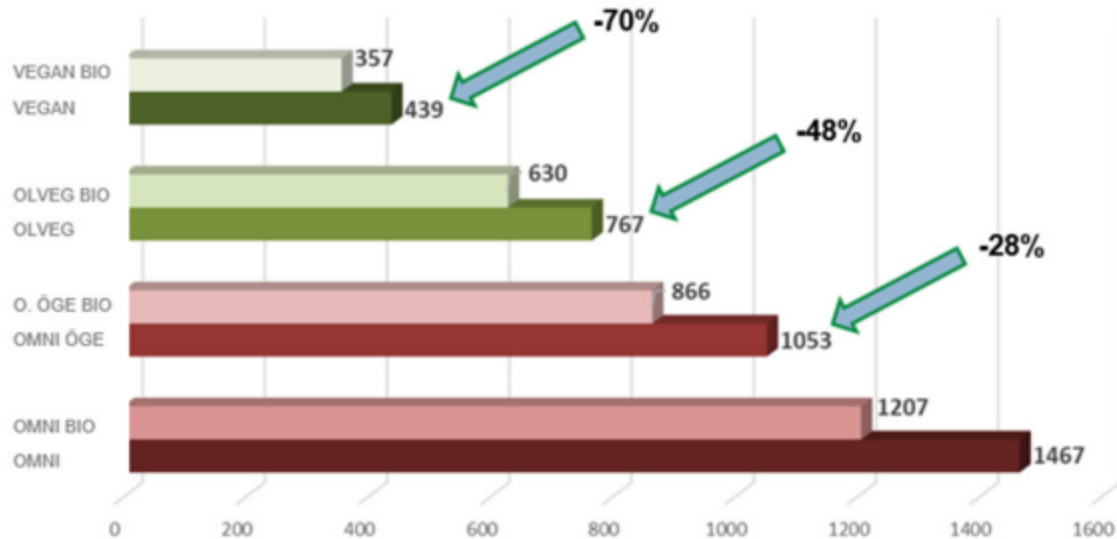


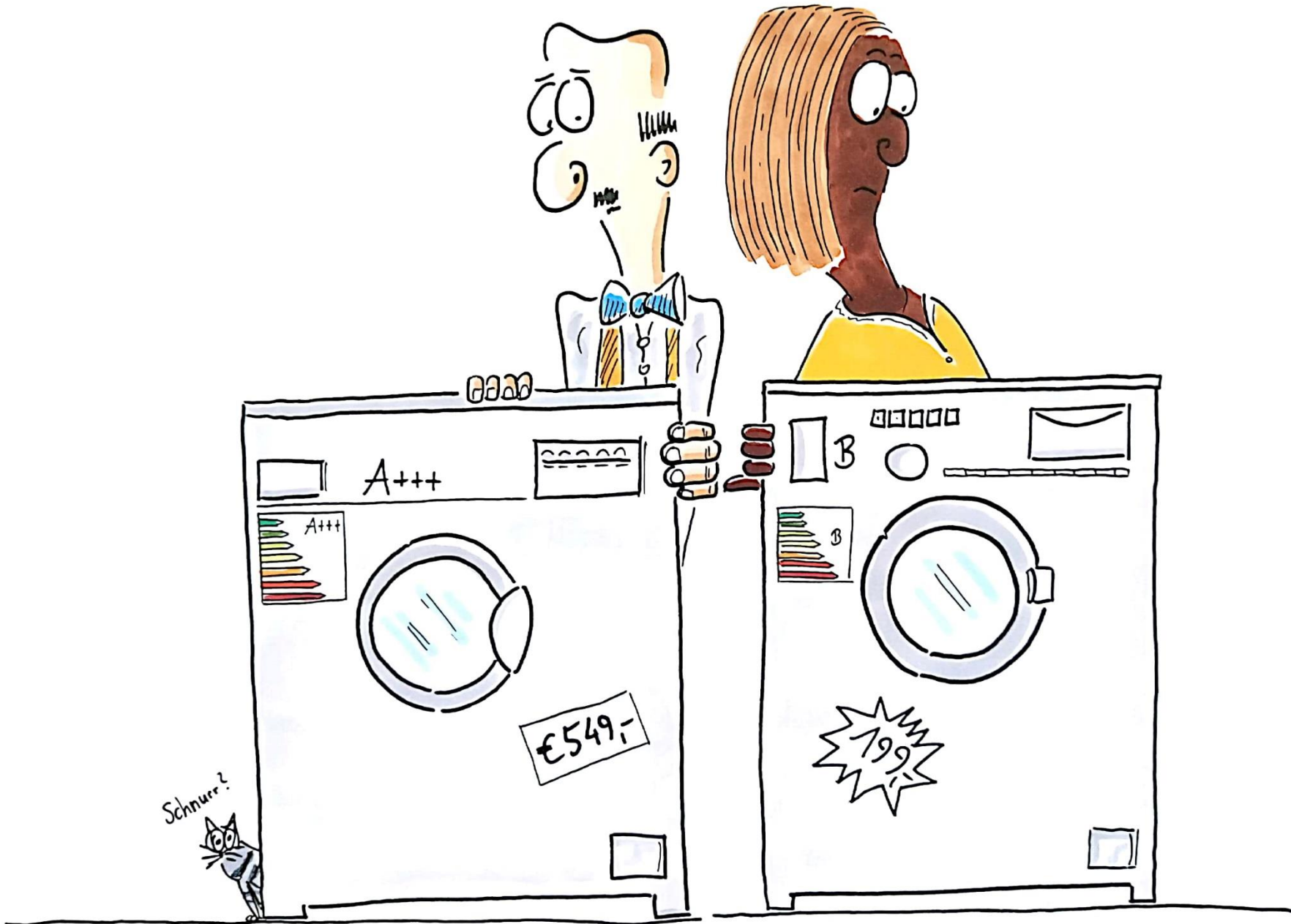
Abb. 1: Auswirkungen und prozentuelle Veränderung der im Projekt DIETCCLU modellierten omnivoren, ovo-lacto-vegetarischen sowie veganen Ernährungsweise im Vergleich zur durchschnittlichen österreichischen Ernährung auf das Klima (kg CO<sub>2</sub>-eq/Person/Jahr) [7]

Anm.: CO<sub>2</sub>-eq = Maßeinheit zur Vereinheitlichung der Klimawirkung der unterschiedlichen Treibhausgase, die CO<sub>2</sub>, Methan und Lachgas berücksichtigt.

- Ernährung ist in Österreich für 20-30% der THG-Emissionen verantwortlich
- Tierische Produkte haben schlechte Klimabilanz wegen ineffizienten Umwandlungsrate (ca. 1:4 – 1:10)
- Seit 1950igern um 160% mehr Fleischkonsum in Ö.
- 91kg Fleisch pro Jahr pro Person (2021)
- Österreichische Gesellschaft für Ernährung hat eine Maximalempfehlung 16-23kg
- zu viel Fleisch erhöht das Risiko von Fettstoffwechselstörung, Herzinfarkt infolge von Atherosklerose und bestimmten Krebsarten.



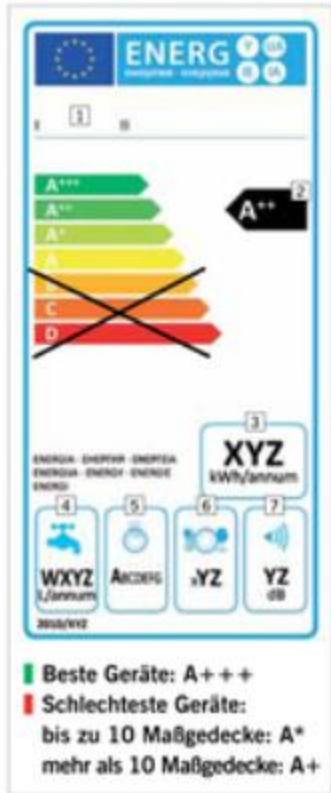
# Kostenreduktion durch richtigen Verbrauch



# Verbrauch fängt beim Kauf an...



## Geschirrspüler



- 1 I: Hersteller, II: Modellbezeichnung
- 2 Energieeffizienzklasse des Geräts
- 3 Stromverbrauch in kWh/Jahr
- 4 Wasserverbrauch in Litern pro Jahr bei 280 Spülyklen
- 5 Trockenwirkung als Trockenwirkungsklasse von A (= beste) bis G (= schlechteste)
- 6 Größe der Standardbeladung in Maßgedecken
- 7 Maximale Geräuschenwicklung im Betrieb in Dezibel

\* ab 1.12.2016: A+

=> 210 € Unterschied im Verbrauch zwischen A+++ und A+



Einbau-Geschirrspüler 44.8 cm Bosch Serie 6 A+ Teillintegrierbar Edelstahl



Bestell-Nr.: 1418131 - 62  
Lieferung: 01.06 bis 02.06.2018

Vergleichen Merken

- Energieeffizienzklasse A+
- 9 Maßgedecke
- 5 Programme

A+

€ 569,00

Produktdatenblatt

zzgl. € 36,00

Sperroutzuschlag

inkl. MwSt. versandkostenfrei

1 Stück

In den Einkaufswagen



WHIRLPOOL Einbau-Geschirrspüler WBO3T332PX Edelstahl A+++



Bestell-Nr.: 1666245 - 62  
Lieferung: 01.06 bis 02.06.2018

Vergleichen Merken

- Maßgedecke = 14
- Jährlicher Energieverbrauch (Geschirrspüler) = 237 ...
- Lautstärke = 42 dBA

A+++

€ 599,00

Produktdatenblatt

zzgl. € 36,00

inkl. MwSt. versandkostenfrei

1 Stück

In den Einkaufswagen

Quelle: [www.energiesparverband.at](http://www.energiesparverband.at)

# Verbrauch fängt beim Kauf an...



## Waschmaschinen



- 1 I: Hersteller, II: Modellbezeichnung
- 2 Energieeffizienzklasse des Geräts
- 3 Stromverbrauch in kWh/Jahr
- 4 Wasserverbrauch in Litern pro Jahr bei 220 Waschzyklen pro Jahr
- 5 Maximale Beladung im Waschprogramm 40°/60° Baumwolle (angegeben wird der niedrigere Wert) in kg
- 6 Schleudervirkung als "Schleudervirkungsklasse" von A (= beste) bis G (= schlechteste)
- 7 Maximale Geräuschentwicklung beim Waschen (rund 50 db ist sehr gut) und beim Schleudern (rund 75 db ist sehr gut)

=> 140€ Unterschied im Verbrauch zwischen A+++ und A+



INDESIT Waschmaschine EWC 61081 W DE Weiß

Indesit ★★★★★

Bestell-Nr.: 1666237 - 62  
Online sofort verfügbar  
Lieferung: 01.06 bis 02.06.2018

Vergleichen Merken

- Energieeffizienzklasse (A+++ - D) = A+
- Schleuderdrehzahl (max.) = 1000 U/min
- Beladung (Waschen) = 6 kg

A+

Produktdatenblatt

€ 249,00

€ 229,00

zzgl. € 36,00

Sperrzuschlag

1 Stück

In den Einkaufswagen



BEKO Waschmaschine Frontlader WMX 61013 DW 6 kg

Beko ★★★★★

Bestell-Nr.: 1577833 - 62  
Lieferung: 04.06 bis 05.06.2018

Vergleichen Merken

- Energieeffizienzklasse (A+++ - D) = A+++
- Schleuderdrehzahl (max.) = 1000 U/min
- Beladung (Waschen) = 6 kg

A+++

Produktdatenblatt

€ 269,00

€ 249,00

inkl. MwSt. versandkostenfrei

1 Stück

In den Einkaufswagen

Quelle: [www.energiesparverband.at](http://www.energiesparverband.at)

Ein qualitativ besseres Gerät spart Kosten im Verbrauch



# Neues Energielabel



The old energy label features a blue header with the European Union flag, the word 'ENERG' in large letters, and smaller text 'енергия · ενεργεια' and 'IE IA'. Below this, it lists 'Hersteller' and 'Modell'. A vertical scale of energy efficiency classes from A+++ (green) to D (red) is shown, with a black arrow pointing to A+++ on the right. At the bottom, it displays '140 kWh/annum' and various icons for water consumption (10840 L/annum), detergent (7,0 kg), and noise levels (51dB and 78dB).



The new energy label features a blue header with the European Union flag, the word 'ENERG' in large letters, and a QR code. Below this, it lists 'Hersteller' and 'Modell'. A vertical scale of energy efficiency classes from A (green) to G (red) is shown, with a black arrow pointing to D on the right. At the bottom, it displays '69 kWh / 100' and various icons for load capacity (7,0 kg), cycle time (3:25), water consumption (44 L), and noise levels (78dB).

Auf die richtige Dosierung kommt es an...



# Auf die richtige Dosierung kommt es an...



## Beispiel für eine Dosierempfehlung für ein Waschmittel



Verschmutzungsgrad Härtebereich	 Leicht	 Normal	 Stark
Weich	40 ml	70 ml	110 ml
Mittel	50 ml	90 ml	130 ml
Hart	60 ml	100 ml	150 ml

Die Dosierempfehlung bezieht sich bei

- Voll- und Colorwaschmitteln auf eine **4,5 kg Beladung** der Waschmaschine
- Feinwaschmitteln auf eine **2,5 kg Beladung** der Waschmaschine

[www.forum-waschen.de](http://www.forum-waschen.de)

<http://www.wasserwerk.at/home/wasserqualitaet/wasserhaerte-oesterreich>

Härtestufen	Bezeichnung des Wassers
I: 0-10 °dH	weiches bis mäßig hartes Wasser
II: 10°dH-16°dH	ziemlich hartes Wasser
III: über 16 °dH	hartes Wasser

## Richtiges Wäschewaschen

<https://www.youtube.com/watch?v=8tXetAsE64g>

# Größere Verpackungen...

## ... kleinerer Literpreis!!!



MARKE von dm

★★★★★ 4.0 (1) Produkt bewerten Frage stellen

500 ml 0,85 €  
17 pro 100 ml

Der Geschirrspülbalsam von Denkmit reinigt mit seiner konzentrierten Fettlösekraft intensiv und beseitigt selbst hartnäckige Verschmutzungen und Speisereste. Dank Aloe Vera ist das Spülmittel ... Mehr

MENGE - 1 +

AUF DIE WUNSCHLISTE IN DEN WARENKORB

500 ml für 0,85€ => 1,70€ für 1L



MARKE von dm

★★★★★ 5.0 (1) Produkt bewerten Frage stellen

1 l 0,85 €

Der Denkmit Spülbalsam überzeugt mit seiner hohen Fettlösekraft. Gleichzeitig ist das Geschirrspülmittel schonend zur Haut. Mit dem wundervoll erfrischenden Blütenduft geht das Geschirrspülen ... Mehr

MENGE - 1 +

AUF DIE WUNSCHLISTE IN DEN WARENKORB

1L für 0,85€

# Größere Verpackungen...

# ... kleinerer Stückpreis!!!



Toilettenpapier  
Verwöhnende Sauberkeit  
von Hakle  
Inhalt: 2 Rollen  
Artikelnr. 681413

**1<sup>99</sup>**

Preise in Euro inkl. 20% MwSt. zzgl. Versandkosten

★★★★☆ 4.0 | (1)

Produkt bewerten



2 Rollen für 1,99€ => ca. 1€ je Rolle



Toilettenpapier  
Verwöhnende Sauberkeit  
von Hakle  
Inhalt: 9 Rollen  
Artikelnr. 580180

**3<sup>99</sup>**

Preise in Euro inkl. 20% MwSt. zzgl. Versandkosten

★★★★★

Produkt bewerten



9 Rollen für 3,99€ => ca. 0,40€ je Rolle

## Weniger Verpackungen...

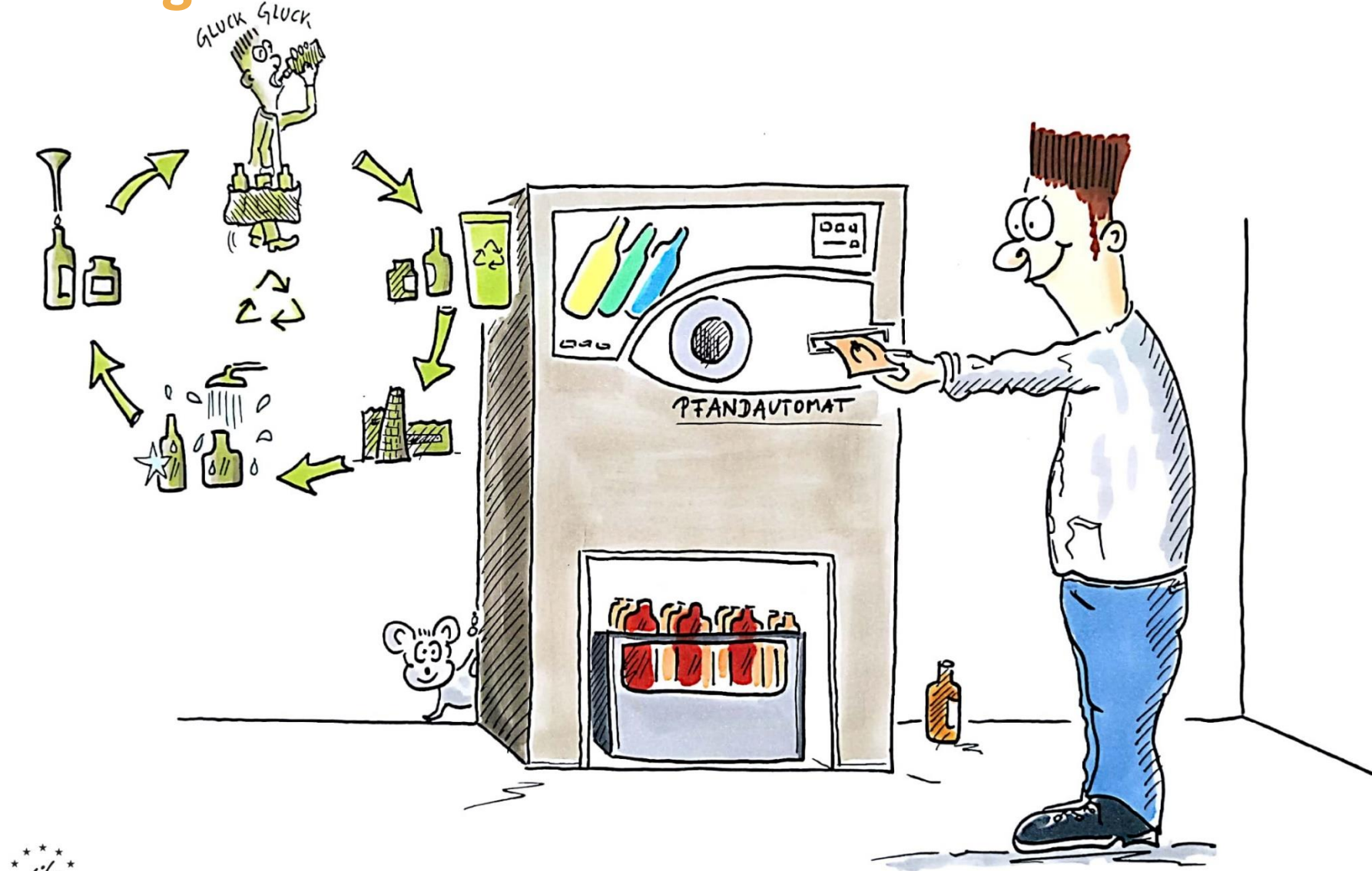


**Achtung bei  
verderblichen  
Lebensmittel: Hier große  
Mengen vermeiden!**

# Glasflaschen oder Plastikflaschen?



# Glasflaschen – gibt Geld zurück...



# Glasflaschen – nicht immer teurer...



Pfanner

**Orange 100% 1,0 Liter**



1,17 € / 1,17 € / 1,17 €  
**1,99**

- Online verfügbar. [PLZ prüfen](#)
- Verfügbarkeit in [deinem Markt](#) prüfen



Rauch

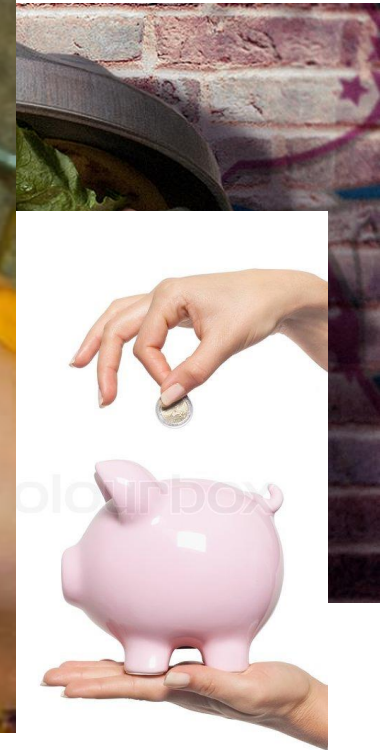
**Happy Day Orange 1,0 Liter Mehrweg-Flasche**

1,000ml 1,77 € / 1,77 € / 1,77 €

**1,99**

- Online verfügbar. [PLZ prüfen](#)
- Verfügbarkeit in [deinem Markt](#) prüfen

# Einkaufen will gut überlegt sein...



Einkaufszettel schreiben hilft, nur das zu kaufen, was wirklich  
gebraucht wird!

# Was tun mit dem Kühlschrank...?



## LEBENSMITTEL RICHTIG LAGERN



## Was nicht in den Kühlschrank gehört!

### Brot



### Empfindliche Südfrüchte



### Gemüsearten mit hohem Wasseranteil



#EsReichtFürAlle

[www.welthungerhilfe.de/verschwendung](http://www.welthungerhilfe.de/verschwendung)



# Mindesthaltbarkeitsdatum $\neq$

Ve



# Ist das noch gut?



+2 Tage



+2 Tage



+2 Tage



+5 Tage



+5 Tage



+5 Tage



+7 Tage



+10 Tage



+21 Tage



+21 Tage



+21 Tage



+28 Tage



+28 Tage



+2 Monate



+2 Monate



+2 Monate



+6 Monate



+6 Monate



+6 Monate



+1 Jahr



+1 Jahr



+1 Jahr



+1 Jahr



+1 Jahr



+1 Jahr



+1 Jahr



+1 Jahr



+1 Jahr



+1 Jahr



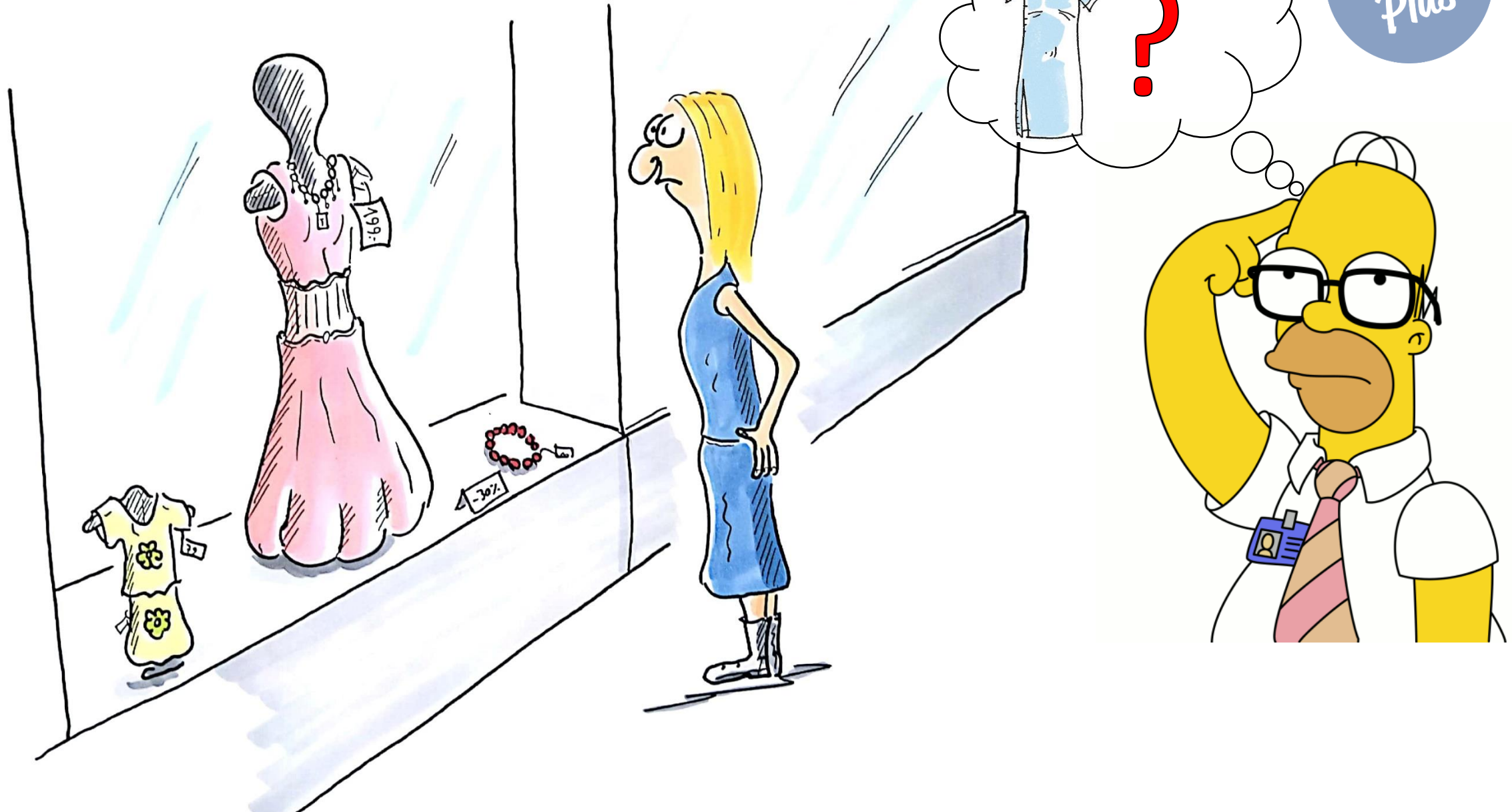
+1 Jahr

Nichts geht über die sensorische Prüfung:

1. SCHAUEN
2. RIECHEN
3. FÜHLEN
4. SCHMECKEN



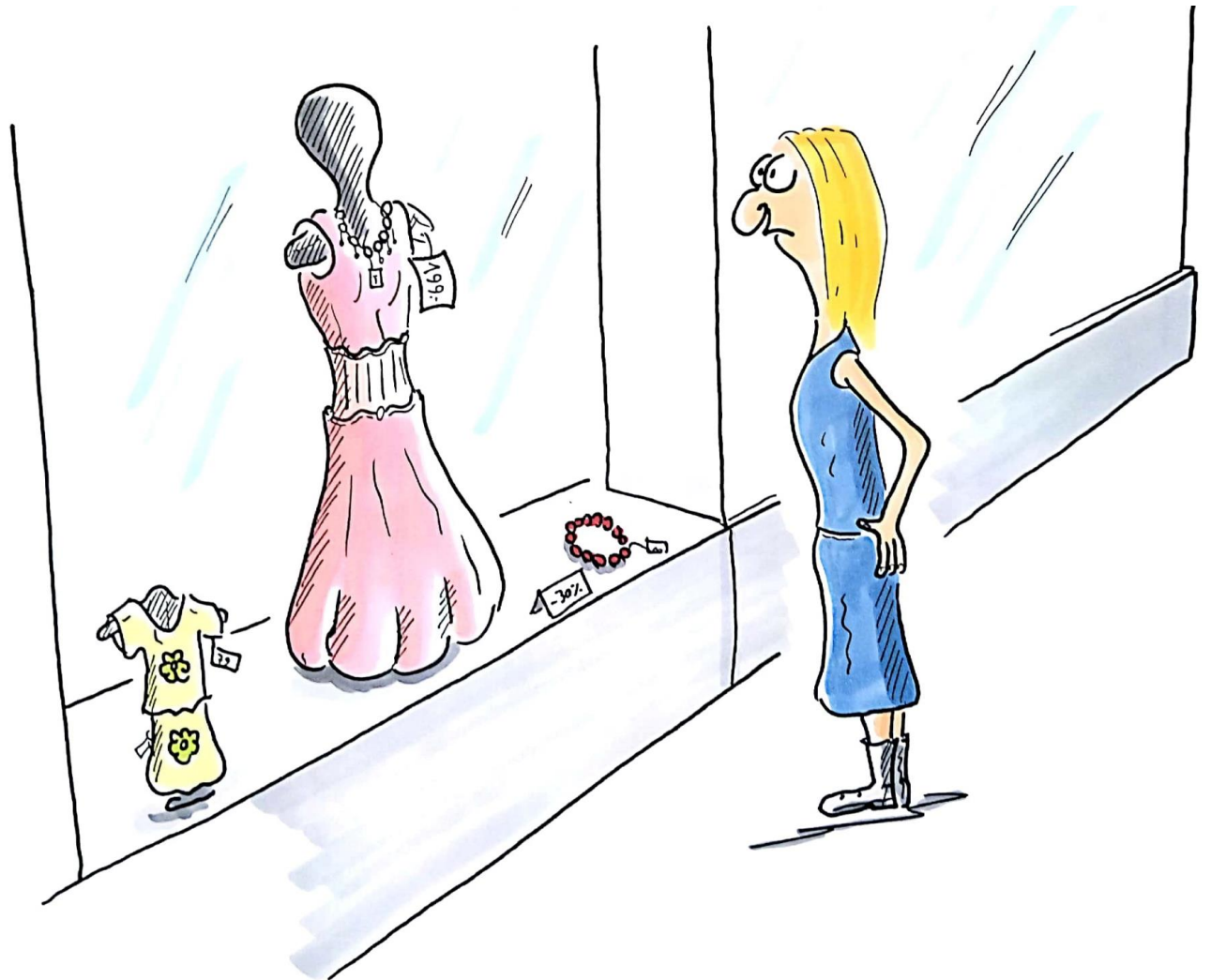
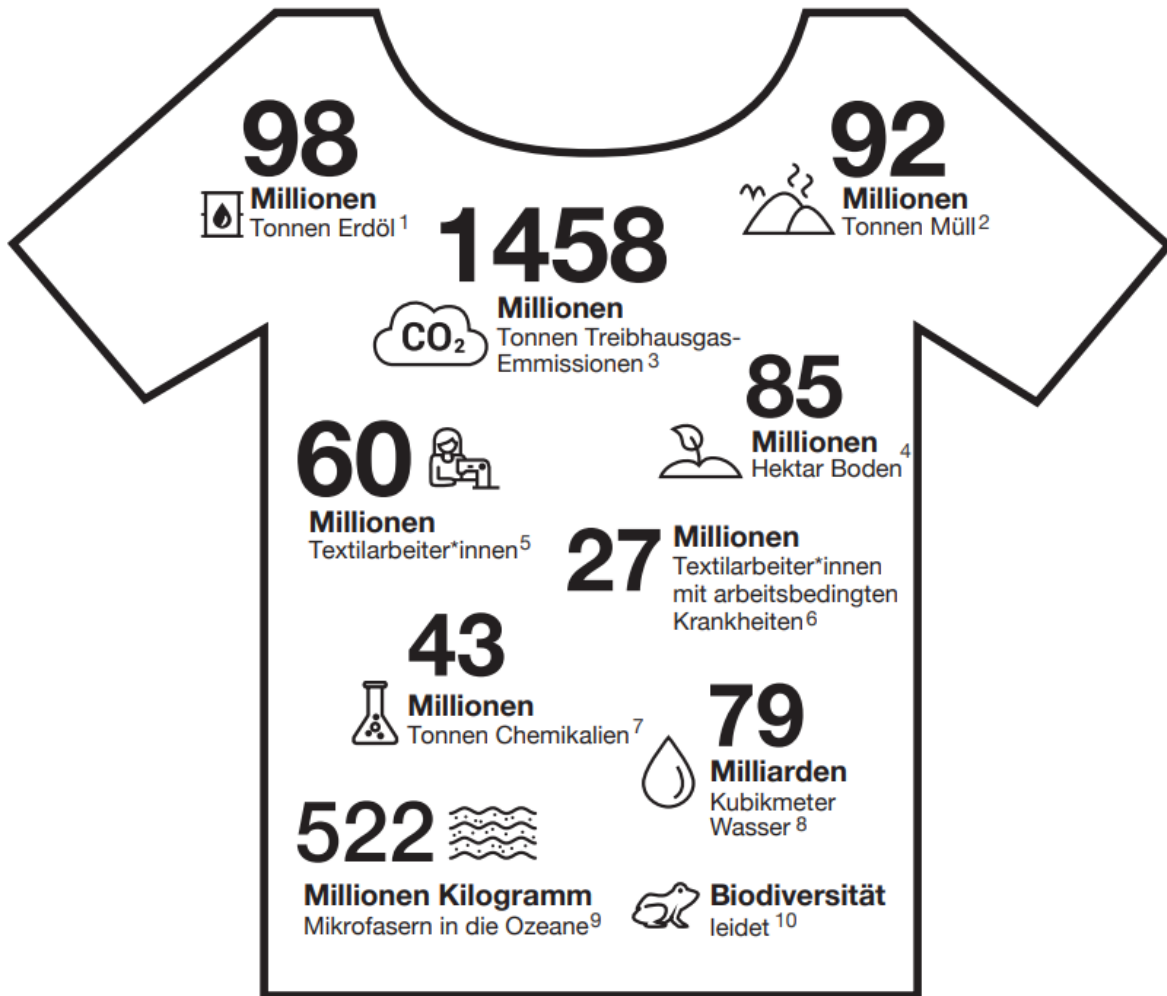
Last but not least...





# Globale Textilindustrie

Doppel  
Plus



Es muss nicht immer neu sein...

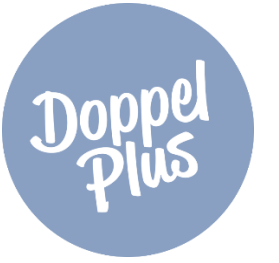
**WILLHABEN.AT®**



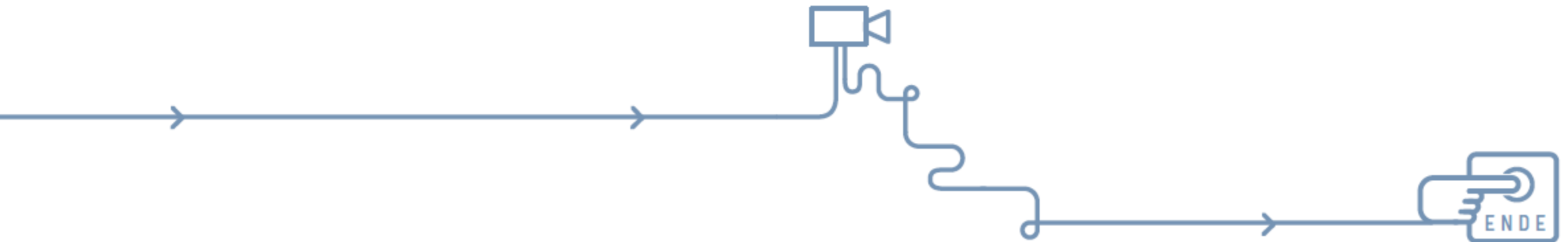
Facebook: Innsbruck verschenkt

*Vinted*

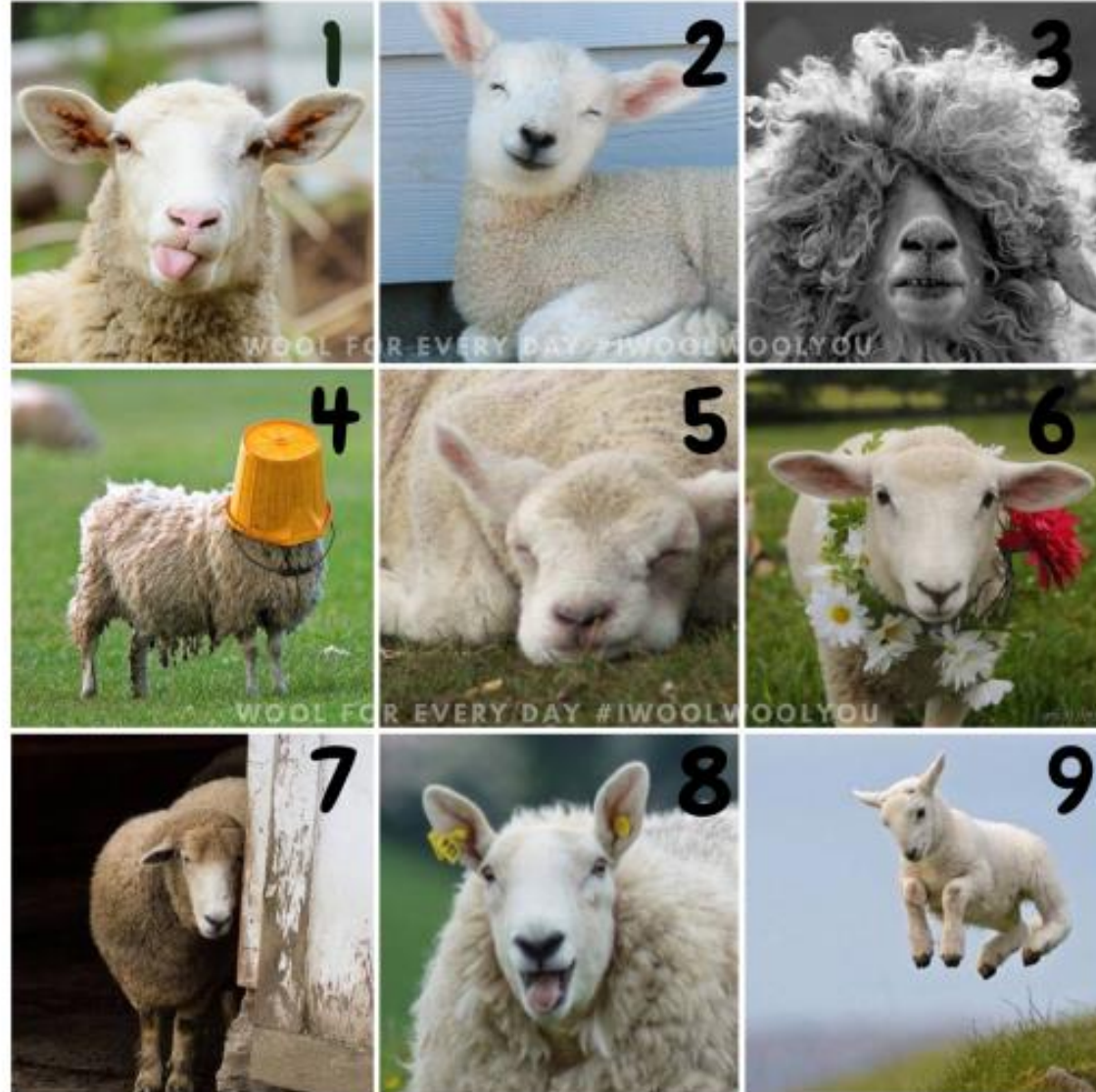
# Mehrweg statt Einweg – wiederverwenden!



♡ DANK  
FÜR EURE AUFMERKSAMKEIT



# On this sheep-scale, how do you feel today?



WOOL FOR EVERY DAY #IWOOLWOOLYOU