



Vorteile nützen. Klima schützen.

# Regionale Lebensmittel

Saisonkalender für regionales Obst & Gemüse



[www.doppelplus.tirol](http://www.doppelplus.tirol)

# OBST

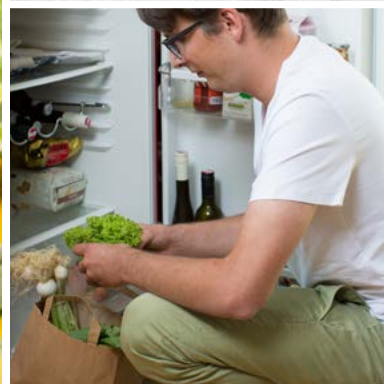
# GEMÜSE

	JÄN	FEB	MÄRZ	APR	MAI	JUNI	JULI	AUG	SEPT	OKT	NOV	DEZ
Äpfel	🍏	🍏	🍏				🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏
Birnen												
Erdbeeren					🍓	🍓	🍓	🍓				
Heidelbeeren							🍓	🍓	🍓			
Himbeeren						🍓	🍓	🍓	🍓			
Kirschen						🍓	🍓					
Marillen							🍓	🍓				
Rhabarber					🍓	🍓	🍓	🍓				
Ribisel/Johannisbeeren						🍓	🍓	🍓				
Stachelbeeren						🍓	🍓	🍓				
Zwetschken							🍓	🍓	🍓	🍓		
Bohnen							🍓	🍓	🍓	🍓		
Brokkoli						🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	
Chinakohl	🍏	🍏	🍏								🍏	🍏
Endiviensalat												
Erdäpfel	🍏	🍏	🍏			🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓
Fenchel					🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	
Freilandgurken						🍓	🍓	🍓	🍓	🍓		
Glashausgurken				🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓		
Jungzwiebeln				🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓		
Karfiol						🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	
Karotten	🍏	🍏	🍏			🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓
Kohl						🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓
Kohlrabi						🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓
Kraut	🍏	🍏	🍏			🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓
Kren	🍏	🍏	🍏			🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓
Kresse	🍏	🍏	🍏	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓
Kürbis								🍓	🍓	🍓	🍓	🍓
Mangold					🍓	🍓	🍓					
Paprika					🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓		
Pastinaken	🍏	🍏	🍏								🍏	🍏
Petersilie				🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓
Porree	🍏	🍏	🍏		🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓
Radicchio						🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓
Radieschen				🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓
Rettich						🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓
Rohnen	🍏	🍏	🍏						🍓	🍓	🍓	🍓
Rucola				🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓		
Salat / Vogerlsalat				🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓		
Schnittlauch				🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓
Schwarzer Rettich	🍏	🍏	🍏						🍓	🍓	🍓	🍓
Sellerie	🍏	🍏	🍏			🍓	🍓		🍓	🍓	🍓	🍓
Spargel				🍓	🍓							
Spinat				🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓
Sprossenkohl	🍏	🍏	🍏							🍓	🍓	🍓
Stangensellerie						🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓
Tomaten				🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓		
Zucchini						🍓	🍓	🍓	🍓	🍓		
Zuckerhut Salat	🍏									🍓	🍓	🍓
Zuckermais							🍓	🍓	🍓	🍓		
Zwiebeln	🍏	🍏	🍏			🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓	🍓



🍏 Tirol  
🍓 Restösterreich





©fotos: Florian Lechner, Innsbruck



Initiative DoppelPlus / [kontakt@doppelplus.tirol](mailto:kontakt@doppelplus.tirol)

[www.doppelplus.tirol](http://www.doppelplus.tirol)

