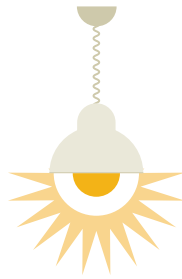
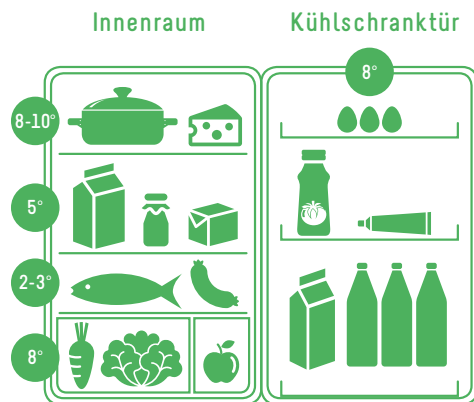


10 Effiziente Lichttechnik LED

LEDs nutzen Energie effizienter und erzeugen mehr Helligkeit pro Watt.



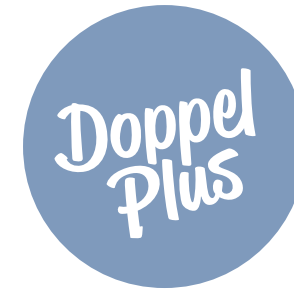
11 Richtige Lagerung von Lebensmitteln



12 Einkaufskörbe und Stoff- statt Plastisackerl

Stofftaschen sind stabiler als herkömmliche Plastiksackerl und können mehrfach wiederverwendet werden.

Weniger Ressourcen- und Energieverbrauch ist nicht nur gut für die Umwelt sondern spart auch bares Geld, das mir am Ende des Tages für andere wichtige Dinge zur Verfügung steht.



Vorteile nützen. Klima schützen.

TIPPS ZUR KALTEN JAHRESZEIT

Passend zur Heizsaison liefern wir Ihnen nochmal die wichtigsten Tipps zur kalten Jahreszeit. All diese und noch viele weitere nützliche Infos finden Sie auch in der Broschüre, die Sie beim Haushalts-Coaching erhalten haben.

1 Die ideale Raumtemperatur



21-22°C
Wohnzimmer



17-18°C
Schlafzimmer



ca. 20°C
Kinderzimmer

Ein Grad weniger Raumtemperatur in der Wohnung bringt 6% Energieeinsparung.

2 Regelmäßig Lüften und Kippen vermeiden

mind. **3x** täglich



gleich am Morgen
nach dem Aufstehen



ein bis zweimal
untertags



abends vor dem
Zubettgehen

3 Luftfeuchtigkeit messen

Die Luftfeuchtigkeit sollte idealerweise bei 45 Prozent liegen.



4 Kondensat an den Fenstern?

Um Schimmel zu vermeiden, sollte dieses immer weggewischt werden.

5 Auf zusätzliche Stromfresser verzichten

Manche Geräte verbrauchen unnötig viel Strom. Versuchen Sie, sooft es geht, auf diese zu verzichten, oder diese gar nicht anzuschaffen.



6 Sparsamer Umgang mit Wasser



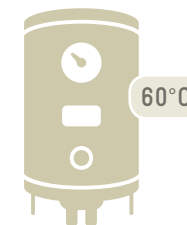
Duschen statt baden

Wassersparende Armaturen

7 Leichten Schimmelbefall? Ganz einfach mit 70 % Alkohol aus der Apotheke abtupfen.

Keine chlorhaltigen Mittel verwenden – die schaden nicht nur dem Schimmel, sondern auch uns Menschen.

8 Boiler richtig einstellen



9 Energieeffizient Tee trinken: Wasserkocher verwenden

