



Vorteile nützen. Klima schützen.

# Regionale Lebensmittel

Saisonkalender für regionales Obst & Gemüse



LIFEIS GIC/AT/00009Z



Unser Land



stadtwerke WÖRGL

[www.doppelplus.tirol](http://www.doppelplus.tirol)

# OBST

	JÄN	FEB	MÄRZ	APR	MAI	JUNI	JULI	AUG	SEPT	OKT	NOV	DEZ
Äpfel	🍏	🍏	🍏				🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏
Birnen												
Erdbeeren					🍓	🍓	🍓	🍓				
Heidelbeeren							🍓	🍓	🍓			
Himbeeren						🍓	🍓	🍓	🍓			
Kirschen						🍓	🍓					
Marillen							🍓	🍓				
Rhabarber					🍓	🍓	🍓	🍓				
Ribisel/Johannisbeeren						🍓	🍓	🍓				
Stachelbeeren						🍓	🍓	🍓				
Zwetschken							🍓	🍓	🍓	🍓		

# GEMÜSE

Bohnen							🍅	🍅	🍅	🍅		
Brokkoli							🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	
Chinakohl	🍅	🍅	🍅								🍅	🍅
Endiviensalat											🍅	🍅
Erdäpfel	🍅	🍅	🍅			🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅
Fenchel					🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	
Freilandgurken						🍅	🍅	🍅	🍅			
Glashausgurken				🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅		
Jungzwiebeln				🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅		
Karfiol						🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	
Karotten	🍅	🍅	🍅			🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅
Kohl						🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅
Kohlrabi						🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅
Kraut	🍅	🍅	🍅			🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅
Kren	🍅	🍅	🍅			🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅
Kresse	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅
Kürbis								🍅	🍅	🍅	🍅	🍅
Mangold						🍅	🍅					
Paprika					🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅		
Pastinaken	🍅	🍅	🍅								🍅	🍅
Petersilie				🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅
Porree	🍅	🍅	🍅		🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅
Radicchio						🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅
Radieschen				🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅
Rettich						🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅
Rohnen	🍅	🍅	🍅						🍅	🍅	🍅	🍅
Rucola				🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅		
Salat / Vogerlsalat				🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅
Schnittlauch				🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅
Schwarzer Rettich	🍅	🍅	🍅						🍅	🍅	🍅	🍅
Sellerie	🍅	🍅	🍅			🍅	🍅		🍅	🍅	🍅	🍅
Spargel				🍅	🍅							
Spinat				🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅
Sprossenkohl	🍅	🍅	🍅							🍅	🍅	🍅
Stangensellerie						🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅
Tomaten				🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅		
Zucchini						🍅	🍅	🍅	🍅	🍅		
Zuckerhut Salat	🍅									🍅	🍅	🍅
Zuckermais							🍅	🍅	🍅	🍅		
Zwiebeln	🍅	🍅	🍅			🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅	🍅



🍏 Tirol  
🍓 Restösterreich



Fotos: Florian Lechner, Innsbruck



Initiative DoppelPlus / [kontakt@doppelplus.tirol](mailto:kontakt@doppelplus.tirol)

[www.doppelplus.tirol](http://www.doppelplus.tirol)

